



CONVEGNO REGIONALE

Potere ai genitori per favorire l'allattamento

Bologna, 28 settembre 2019

L'invenzione dei Baby Pit Stop e i bigliettini di ringraziamento alle mamme che allattano in pubblico: due buone pratiche da imitare

A cura di Carla Scarsi - La Leche League Italia – relazioni.esterne@lllitalia.org



Introduzione

PREMESSA



L'allattamento è il modo fisiologico di nutrire e accudire i bambini

Il sostegno tra pari, "da mamma a mamma", è una delle strategie efficaci per l'empowerment delle madri e dei bambini, con esiti dimostrati in un significativo aumento dei tassi di esclusività e durata allattamento.

- A tutte le donne dovrebbe essere attivamente offerto un sostegno per allattare i propri bambini, per aumentare la durata e l'esclusività dell'allattamento.
- Il supporto è probabilmente più efficace in ambienti con elevati tassi di avvio dell'allattamento

Obiettivo:

migliorare l'accoglienza dell'allattamento in pubblico

La protezione, la promozione e il sostegno dell'allattamento sono una delle priorità della salute pubblica in Europa, oltre che nel terzo mondo, secondo la Direzione di Salute Pubblica e Valutazione del Rischio della Commissione Europea (*Directorate Public Health and Risk Assessment*). Ma un sondaggio Start4Life ha mostrato che il 72% della popolazione del Regno Unito "sostiene" l'allattamento al seno in pubblico, eppure un terzo delle mamme si sente ancora a disagio. Allattare è una cosa semplice e naturale. Le donne potrebbero farlo ovunque, ma a volte in una città la faccenda può diventare complicata. Può essere difficile trovare un posto per sedersi o per proteggersi dalla pioggia; in un negozio, a volte viene richiesto di fare in cambio una consumazione. L'importanza di creare ambienti accoglienti per favorire l'allattamento è sottolineata dal sesto punto del documento dell'Unicef "Sette passi per la comunità amica dei bambini per l'allattamento materno".



I Bigliettini per l'allattamento in pubblico

I bigliettini da consegnare alle mamme che allattano in pubblico sono stati inventati da La Leche League del Belgio alcuni anni fa. Sono stati riprodotti anche in Svizzera in 4 lingue. Ci sono sembrati un'iniziativa da copiare, gentile e delicata, e soprattutto efficace per contribuire a creare un mondo in cui le donne possano sostenere attivamente altre donne che allattano in pubblico con un piccolissimo gesto, a costo praticamente zero. Ogni volta che una donna allatta fuori casa, fa sentire meglio qualcun altro e normalizza questo gesto con ricadute positive sulla società e sulle future generazioni. In pochi mesi, centinaia di bigliettini consegnati stanno facendo il giro d'Italia.



I Baby Pit Stop de La Leche League Italia



Le strutture commerciali sono un'importante rete di sostegno alla mamma che allatta e che si trova fuori casa col proprio figlio.

A questo scopo è nata nel 2004 a Fano l'iniziativa **Baby Pit Stop de La Leche League: Negozi Amico dell'Allattamento**, con la collaborazione del Comune di Fano, del Laboratorio Fano Città dei bambini, della Prima Circoscrizione, della Presidenza del Consiglio della Consulta delle donne elette, della Concommercio e della Confesercenti.

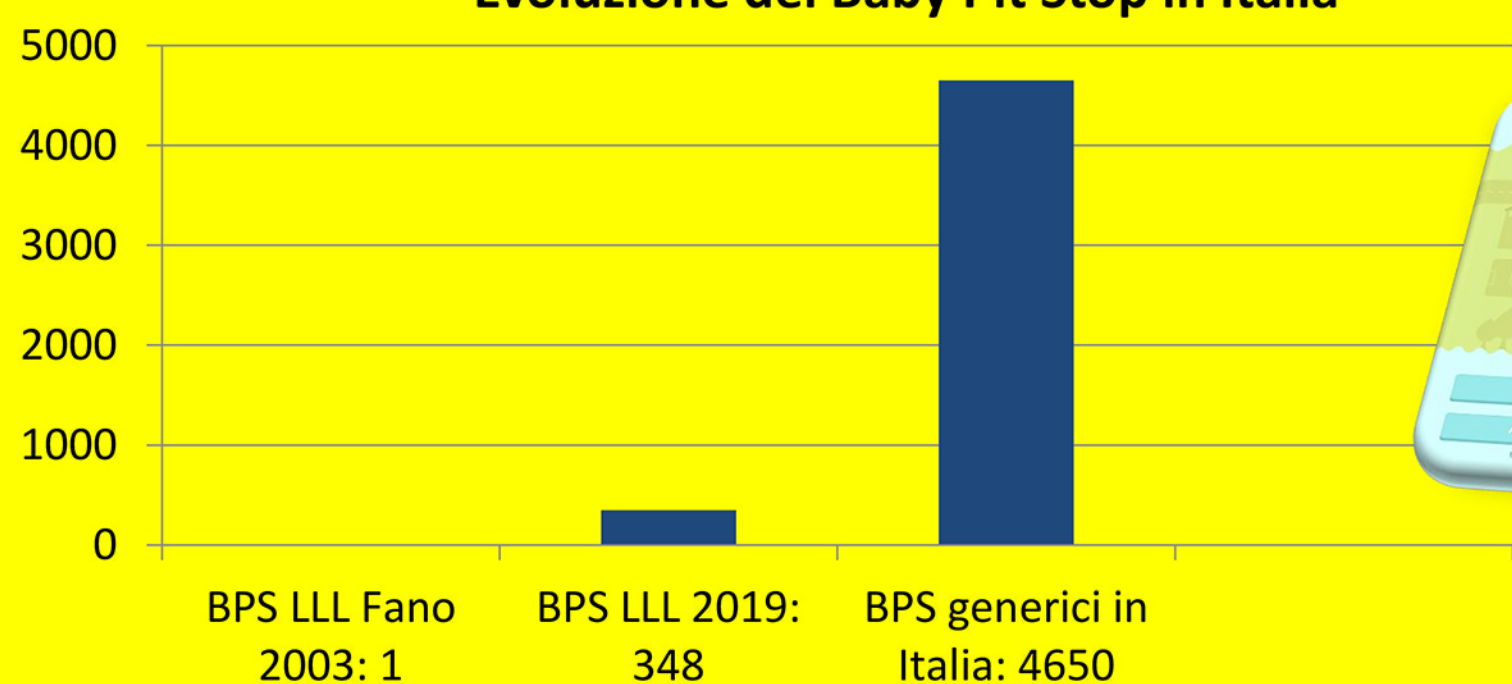
"Baby Pit Stop" è un termine preso in prestito dal mondo della Formula 1, e significa "fare il cambio... di pannolino e il pieno... di latte". Si tratta di un servizio gratuito offerto dai negozianti e rappresenta un gesto di sensibilità e sostegno verso la maternità in genere e l'allattamento in particolare. Un Baby Pit Stop in un quartiere modifica sensibilmente la percezione dell'intera comunità che vi dimora a favore dell'allattamento. Oggi i Baby Pit Stop de La Leche League Italia sono oltre 300.

I Baby Pit Stop in Italia

Ispirandosi all'iniziativa de La Leche League, tantissime associazioni hanno creato **Baby Pit Stop**, (fra cui la stessa Unicef), e per raccogliarli tutti è nata a Milano alcuni anni fa la rete dei **BABY PIT STOPPERS**, <https://babypitstoppers.com> che con un'apposita APP possono aiutare una mamma a trovare – se c'è – nella città in cui si trova un posto confortevole per accudire il suo bambino allattato.

Attualmente i punti Baby Pit Stop mappati in tutta Italia sono 4.250 (dato al 3 settembre 2019).

Evoluzione dei Baby Pit Stop in Italia



Risultati

La Leche League International nel 1956 ha proposto un modello per garantire in tutto il mondo che le mamme allattino serenamente, a costo zero, migliorando la salute pubblica. È necessario un riconoscimento, anche a livello istituzionale del diritto delle donne di allattare in pubblico senza essere criticate o giudicate. Nel 2003 La Leche League Italia ha creato il primo Baby Pit Stop italiano. Nel 2019 i primi biglietti per l'allattamento in pubblico.

I Baby Pit Stop sono stati successivamente imitati da molti Comuni, ASL, Regioni, Gruppi di commercianti, dalla stessa Unicef, perché rispondono evidentemente a un bisogno sentito e diffuso della società.

La Leche League Italia incoraggia la diffusione di iniziative di Baby Pit Stop da parte di Musei, Biblioteche, negozianti, esercenti pubblici, sperando che questo contribuisca a diffondere una cultura amica dell'allattamento e che sempre più allattare torni ad essere considerato il modo fisiologico ed ottimale di nutrire i nostri bambini.

Alla luce di quindici anni di attività, ci sembra che l'iniziativa del Baby Pit Stop de LLL sia da raccomandare caldamente, anche per creare un approccio multisettoriale che coinvolga la società civile in questo processo di re-normalizzazione dell'allattamento.

I bigliettini da consegnare alle mamme che allattano in pubblico sono un'iniziativa a costo quasi zero e consentono, con un piccolo gesto pratico, di sostenere efficacemente una mamma nella normalizzazione di un gesto fisiologico e necessario per la salute della popolazione mondiale. Non solo: ogni associazione di commercianti che aderisca ad una rete di Baby Pit Stop può creare i propri biglietti ed i propri messaggi per incentivare l'allattamento in pubblico!

Bibliografia

Renfrew MJ, McCormick FM, Wade A, Quinn B, Dowswell T. Support for healthy breastfeeding mothers with healthy term babies. Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 5
<https://www.lllitalia.org/baby-pit-stop.html>
<https://www.lllitalia.org/idea.html>
<https://www.debate.org/opinions/should-women-be-allowed-to-breastfeed-in-public>
<https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-018-0161-1>
<https://www.ameda.com/milk-101-article/breastfeeding-in-public/>
<https://blogs.biomedcentral.com/on-health/2019/06/12/breastfeeding-in-public/>
<https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2018/mar/05/why-britains-attitude-to-breastfeeding-is-still-a-disgrace>
<https://www.unicef.org.uk/babyfriendly/public-breastfeeding/>

