

SEMINARIO

DISAGIO PSICHICO PERINATALE E SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA'

Venerdì 20 settembre 2019

Sala 20 maggio 2012, viale della Fiera 8 - Bologna

Ore 9-17

Riferimenti per la salute mentale

Pietro Pellegrini¹

Riassunto

L'intervento tratta i principali riferimenti per la salute mentale intesa come componente essenziale della salute della persona sempre inserita nella comunità, a partire dalle prime fasi dell'esistenza e per l'intero arco di vita. Salute mentale viene intesa come bene individuale e relazionale, diritto fondamentale, risorsa evolutiva e dinamica, bene comune. In questa accezione la salute mentale della madre e del bambino, diviene una competenza di tutti i medici e operatori sanitari e sociali e non una competenza specifica ed esclusiva della psichiatria o neuropsichiatria infantile. Un'organizzazione per complessità e intensità di cura che veda in modo olistico l'insieme e dei fattori implicati nella salute. Un approccio biopsicosociale deve trovare applicazione nelle pratiche superando le frammentazioni ("specialismi") in favore di una visione unitaria del sistema bambino-care giver, delle funzioni genitoriali ed educative, delle componenti familiari, dei determinanti sociali della salute. Nel caso di persone con disturbi mentali va posta in primo piano la relazione con la genitorialità, superando pregiudizi e stigmi, ma avendo presenti nei programmi di cura le possibili conseguenze sulla salute del bambino che nei primi mille giorni di vita sviluppa attaccamento, regolazione, funzioni, abilità-autonomie. Si tratta di ricentrare gli interventi sulla coppia, sulla famiglia allargata e sulla comunità al fine di creare un sistema che sia in grado di assicurare le migliori condizioni per la salute e il benessere. Questo mediante interventi che al "percorso nascita" possano far seguire un "percorso crescita" del bambino e delle competenze genitoriali, valorizzando al meglio le funzioni educanti della famiglia e della comunità, considerata dopo la deistituzionalizzazione il riferimento fondamentale.

¹ Direttore Dipartimento Assistenziale Integrato Salute Mentale Dipendenze Patologiche Ausl di Parma