

SKIN TO SKIN

Presentato da:

Ostetriche del Policlinico S.Orsola-Malpighi

Evidenze scientifiche dimostrano come il contatto pelle a pelle tra madre e neonato subito dopo la nascita riduce il pianto del bambino e aiuta la madre ad iniziare con successo l'allattamento al seno.

Il contatto pelle a pelle consiste nel posizionare il bambino nudo in posizione prona sul petto della madre subito dopo la nascita o comunque entro le due ore dal parto. Il contatto pelle a pelle dovrebbe durare fino alla prima poppata.

Da Marzo 2016 al 1° Agosto 2016 è stato attuato il contatto pelle a pelle nel 90% dei parti spontanei in sala parto. In reparto è stato attuato nel 50% delle donne sottoposte a taglio cesareo, di cui il 10% di nazionalità straniera.

BENEFICI

- mantiene il neonato caldo
- tranquillizza la madre e neonato e aiuta a regolare frequenza cardiaca e respiratoria
- colonizza il neonato con i batteri della flora normale del corpo materno
- riduce il pianto del neonato diminuendo lo stress e il consumo di energia
- permette al neonato di trovare il seno e di attaccarsi da solo per iniziare a succhiare
- *facilita la relazione e il vincolo affettivo tra madre e bambino*