



L'arte dell'allattamento materno

"L'arte dell'allattamento materno" è nato come appunti di un gruppo di 7 donne che, 62 anni fa, in un parco nell'Illinois hanno cominciato ad aiutare le madri ad allattare restituendo loro un sapere antico che si stava perdendo. Da allora, periodicamente aggiornato, è stato tradotto in moltissime lingue e venduto in milioni di copie... ed è stato un alleato ed un compagno di viaggio, di quel viaggio indimenticabile che è allattare serenamente un bambino, per milioni di donne.

Un testo che si distingue da tutti gli altri in commercio per contenuti scientifici, affidabilità e linguaggio per questa nuova edizione completamente rivista rispetto alla precedente. Ancora milioni di madri troveranno, tra queste righe, proprio ciò che cercano. Troveranno quelle parole che le rassereneranno in un momento pieno di emozioni intense e meravigliosamente contrastanti come lo è il divenire madre, accogliere un bambino, crescerlo, allattarlo.

Se sei un operatore sanitario: "L'arte dell'allattamento materno" non vuole sostituirsi all'esperienza diagnostica ed ai consigli di un medico, ma è un volume prezioso perché contiene informazioni scientifiche che si basano sulla fisiologia dell'allattamento, e che possono essere utilissime a tutti quegli operatori sanitari che a vario titolo hanno a che fare con la diade madre-bambino. Proprio perché è scritto in un linguaggio adatto alle mamme, ma molto più tecnico e dettagliato su molte



problematiche rispetto alla precedente edizione, è ESATTAMENTE quello che serve ad un operatore che deve avere presente non solo "cosa" dire, ma anche "come" dirlo alla mamma!

Attraverso gli approfondimenti che quest'opera offre – grazie anche ai suoi disegni esplicativi ed alle sue tabelle – e disponendo di indicazioni pratiche per l'assistenza alle madri, diventerà più facile rispondere alle problematiche relative alla fisiologia della lattazione, alla relazione madre-bambino ed alla produzione di latte.

Se vuoi avere le pubblicazioni de La Leche League puoi richiederle alle Consulenti della tua zona, oppure puoi riceverle per posta scrivendo a: info@lllitalia.org

Sogni d'oro

"Come sarebbe se si potessero avere le informazioni, le risorse ed il sostegno per decidere come dormire di notte con fiducia e senza timori?"

So da dove si potrebbe iniziare: dal coraggio e dalla dedizione di un gruppo di ricercatori qualificati e di autori che si schierassero apertamente a favore di una condivisione del letto sicura nelle famiglie in cui c'è un bambino allattato. Ci vorrebbe un libro dalle rigorose basiscientifiche, scaturito dall'amore e guidato dalla passione per il sostegno alle madri che si occupano dei loro figli allattati durante la notte.

È proprio il libro che avete tra le mani. "Sogni d'oro" è incentrato sulla comprensione e sulla risposta ai bisogni notturni del vostro bambino, sulla consapevolezza delle decisioni che prenderete sul sonno e sull'acquisizione di nozioni volte a crescerlo in modo tranquillo e sicuro, cosicché voi tutti possiate dormire meglio e vi sentiate più forti: il bambino, la madre, la famiglia, la collettività."

(dalla prefazione di **Mayim Bialik**, scienziata, IBCLC, attrice)

I Sette Punti del Sonno Sicuro

Li soddisfa una mamma:

- 1) Non fumatrice,
- 2) Sobria: niente droghe, alcool, o farmaci che causino sonnolenza,
- 3) Che allatta.

Li soddisfa un bambino:

- 4) Sano e nato a termine,
- 5) Posizionato sulla schiena quando non è allattato,
- 6) Non fasciato, vestito con una tutina o un pigiama leggero.

E se entrambi sono:

- 7) Su una superficie sicura.



Vi invitiamo ad analizzare con noi la fisiologia, la competenza materna sul sonno. Fatelo nella maniera in cui si invitano le mamme a recepire le informazioni durante gli incontri de La Leche League: "Prendi quello che ti serve e lascia il resto".

Sogni d'oro – Strategie per il sonno della famiglia con un bambino allattato, di Diane Wiessinger, Diana West, Linda J. Smith e Teresa Pitman, 496 pagine.

La Leche League Italia Onlus (Lega per l'allattamento materno) è un'associazione di volontariato, apolitica, aconfessionale e non a scopo di lucro, il cui obiettivo è offrire informazioni, incoraggiamento e sostegno alle mamme che desiderano allattare i loro figli. Fondata nel 1956 negli Stati Uniti, La Leche League International è oggi un'autorità riconosciuta a livello internazionale ed è presente in 80 Paesi con circa 6000 Consulenti. Esiste in Italia dal 1979 ed è composta attualmente da circa 120 Consulenti, tutte donne che hanno allattato e che hanno seguito un accurato tirocinio per sostenere altre donne nella normale gestione dell'allattamento.

In tutto il mondo La Leche League - LLL - aiuta le madri ad allattare, fornendo sostegno da mamma a mamma, incoraggiamento, informazioni e promuovendo una miglior comprensione dell'allattamento come elemento fondamentale per lo sviluppo della salute dei bambini e delle loro madri, e per consolidare il legame fra loro. Le Consulenti de LLL assistono gratuitamente le madri nella normale gestione dell'allattamento via internet, tramite i contatti telefonici, gli incontri periodici di gruppo e la distribuzione delle pubblicazioni: la rivista "Da mamma a mamma", la newsletter "La gazzetta della prolattina" - rivista di aggiornamento scientifico (studi, ricerche, rassegne di abstract) fruibile dal sito www.lagazzettadellaprolattina.it; i libri "L'arte dell'allattamento materno", "Svezzamento passo dopo passo", "Genitori di giorno e di notte", "Allatti Ancora? – Allattare ed accudire un bambino ai primi passi", "Crescerli con amore – l'avventura della disciplina dolce", "Allattare e lavorare si può come gestire l'allattamento al rientro al lavoro" e il libro fotografico "Obiettivo tenerezza".

La Leche League organizza seminari scientifici internazionali finalizzati all'aggiornamento degli operatori sanitari, nonché delle stesse Consulenti de LLL e nel 2019 si è svolta la XVII Giornata dell'allattamento a Pomezia, nel Lazio. In molte città italiane La Leche League collabora con i reparti ospedalieri per interventi informativi nei corsi di accompagnamento al parto.

La Leche League International collabora attivamente con l'OMS, l'UNICEF, ed è membro della coalizione internazionale WABA; LLLItalia è membro del Tavolo tecnico operativo interdisciplinare per la promozione dell'allattamento al seno (TAS) del Ministero della Salute Italiano ed è tra i primi firmatari della Coalizione per l'Alimentazione dei Neonati e dei Bambini (CIANB).

Nel corso del 2018 più di 5.280 adulti (e più di 3.000 bambini) hanno partecipato ai 721 incontri locali de LLLItalia. Sono state cliccate più di 6 milioni di pagine del nostro sito www.lllitalia.org da più di un milione di persone; la pagina Facebook ha raccolto 39.451 "mi piace". Le Consulenti de LLLItalia rispondono ogni anno a più di 26 mila richieste.

la leche league italia

Attività nel 2018 de La Leche League Italia

Attività
68 occasioni di attività nel settore sanitario, 57 occasioni di relazioni pubbliche e 156 occasioni di aggiornamento interno che hanno visto coinvolto le Consulenti LLL

Sostegno da Mamma a Mamma
Più di 5280 mamme, papà e nonni hanno partecipato ai 721 incontri mensili organizzati dai 80 gruppi delle Consulenti de La Leche League. Oltre a loro ci sono stati 3032 bambini

Baby Pit Stop®
Nel 2018 i BPS sono diventati 230

Facebook
39451 "mi piace" alla pagina Facebook de LLL

Libri
Le pubblicazioni distribuite nel 2018 sono state 2322, di cui 1611 "L'Arte dell'Allattamento Materno"

Aiuto individuale
Le Consulenti de LLL Italia hanno risposto a più di 25800 richieste di sostegno individuale, di cui 11363 telefonate, 14126 attraverso mail e help form e 375 visite a domicilio personali

Social media
Lo scorso anno oltre 1.092.315 persone hanno consultato il sito www.lllitalia.org, aprendo più di 6 milioni di pagine per un totale di 70 milioni di accessi. Alla rivista scientifica digitale "La Gazzetta della Prolattina" sono iscritti 1402 operatori sanitari e 520 genitori. La Leche League è anche su Twitter.

Consulenti e Tirocinanti
Nel 2018, 5 nuove Consulenti hanno portato a 119 il numero di Consulenti attualmente attive in Italia e 36 tirocinanti assicurano il sostegno di domani

Consulenti in Emilia Romagna

BOLOGNA
Sarah Cereghini
Tel 333 73 43 794

CASALECCHIO
DI RENO (BO)
Ilaria Mazzocco
Tel. 338 79 94 767
mazzoccoilaria@gmail.com

CESENA (FC)
Katia Agostini
Tel. 338 52 19 421
katia.agostini@libero.it

CESENA (FC)
Manuela Fusari
Tel. 320 81 39 225

RAVENNA
Annalisa Venturini
Tel. 349 10 26 731
annalisa.ravenna@gmail.com

SAN GIOVANNI
IN PERSICETO (BO)
M.Cristina Fiumi
Tel 051 68 71 029

SAN FELICE
SUL PANARO (MO)
Stefania Borghi
Tel 349 32 92 059
stefania.borghi.it@gmail.com

Sogni d'oro