



## Violenza domestica in gravidanza e salute perinatale

**Paola Picco**

# Definizione di violenza domestica

Ai sensi della Convenzione d'Istanbul, l'espressione "violenza domestica" designa tutti gli atti di violenza fisica, sessuale, psicologica o economica che si verificano all'interno della famiglia o del nucleo familiare o tra attuali o precedenti coniugi o partner, indipendentemente dal fatto che l'autore di tali atti condivide o abbia condiviso la stessa residenza con la vittima.



# Caratteristiche principali della violenza domestica

- Tra la persona violenta e la vittima esiste un legame affettivo.
- La violenza si consuma soprattutto nella propria abitazione, considerata in teoria il luogo più sicuro e protetto
- La violenza domestica lede l'integrità fisica e/o psichica
- La violenza domestica si protrae in genere per lunghi periodi e spesso cresce d'intensità con il passare del tempo
- Esiste una chiara correlazione tra predominio e comportamento di controllo nel rapporto e uso della violenza.
- Occorre tenere conto della spirale della violenza domestica e dell'alternarsi di atti violenti a comportamenti riparatori e di recupero della "normalità" da parte dell'autore



# Gravità e percezione della violenza subita

il 34,5% delle donne ha dichiarato che la violenza subita è stata molto grave, mentre il 29,7% la riferisce come abbastanza grave.

In occasione della violenza subita, il 21,3% delle donne ha avuto la sensazione che la loro vita fosse in pericolo, ma solo il 18,2% di loro ha considerato la violenza subita in famiglia un reato, per il 44% è stata qualcosa di sbagliato, per il 36% solo qualcosa che è accaduto.



# La prevalenza della violenza in gravidanza

I dati Istat del 2014 evidenziano come il fenomeno della violenza in gravidanza sia aumentato passando dal 10,2% (2006) all' 11,8%.

Per le donne che l' hanno subita in questo periodo, l'intensità della violenza è rimasta costante nel 57,7% dei casi , per il 23,7% è diminuita, per l' 11,3% è aumentata e per il 5,9% è iniziata.



# Fattori di rischio correlati a violenza domestica in gravidanza

- Giovane età della donna
- Gravidanza non desiderata
- Mancanza/assenza di sostegno sociale
- Presenza di MST
- Accessi ripetuti in PS
- Uso/abuso di sostanze, alcol, droghe, farmaci (o nel partner)
- **Presenza di patologia/disagio psichico (o nel partner)**



# Conseguenze della violenza in gravidanza

**Le violenze domestiche sono la seconda causa di morte in gravidanza, dopo l'emorragia, per le donne di età compresa tra i 15 e i 44 anni**

- Omicidio (45% associati a VD. USA )
- Suicidio (54% associati a VD. USA)



# Conseguenze della violenza in gravidanza

## Comportamenti a rischio

- Abuso di alcol e droghe
- Fumo
- Accesso tardivo alle cure
- Discontinuità delle cure





# Conseguenze della violenza in gravidanza

## Salute fisica

- Lesioni-ferite-fratture-ustioni
- Danni funzionali/disabilità
- Infezioni genitali e delle vie urinarie
- Disturbi psicosomatici



# Conseguenze della violenza in gravidanza

- Gravidanze indesiderate
- Aborto spontaneo
- Aborto indotto
- Parto pretermine
- Basso peso alla nascita
- Malattie a trasmissione sessuale
- Malnutrizione/Scarso aumento ponderale
- Altre complicanze ostetriche

**Salute  
riproduttiva**



# Conseguenze della violenza in gravidanza

## Salute in puerperio

- Ridotto allattamento materno
- Difficile o assente attaccamento madre-bambino



# Conseguenze della violenza in gravidanza e puerperio

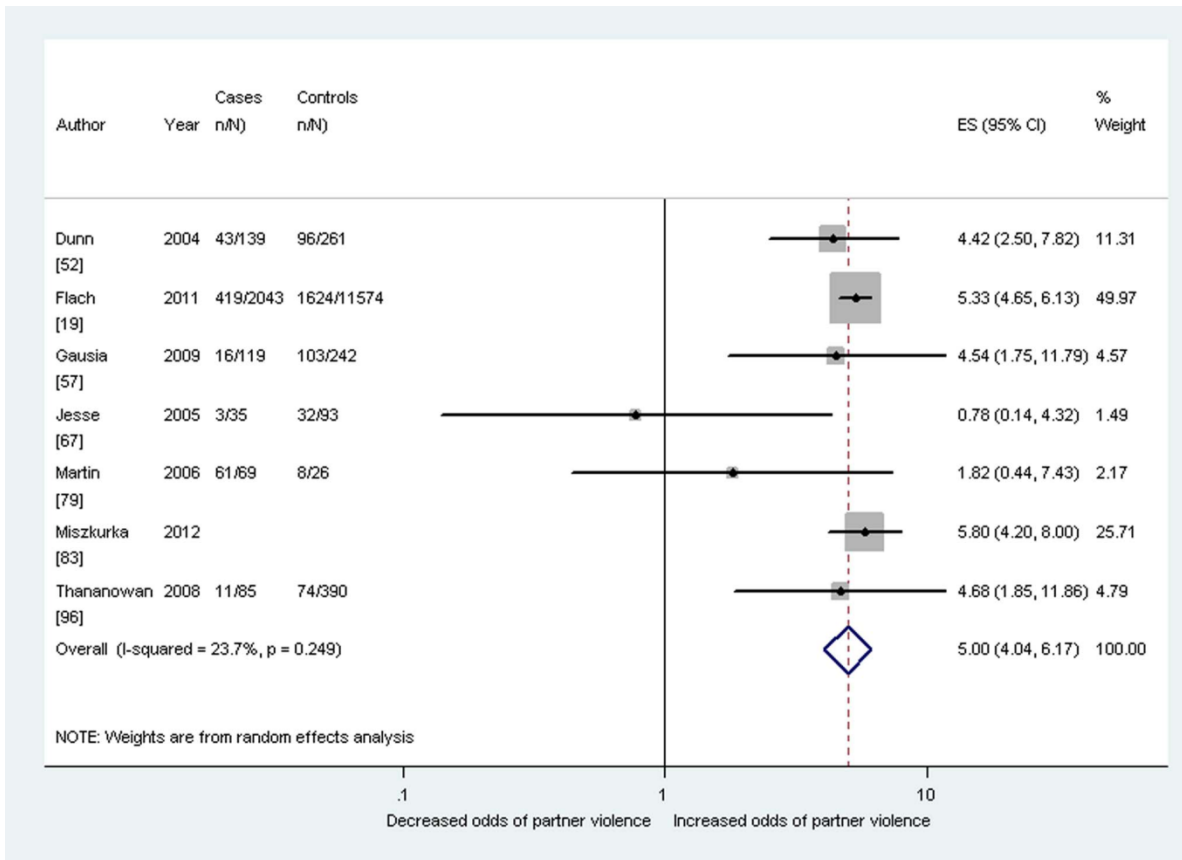
## Salute mentale

- Depressione in gravidanza
- Disturbo da stress post-traumatico
- Ansia
- Depressione nel post-parto
- Difficile o assente attaccamento madre-bambino



# Conseguenze della violenza in gravidanza e puerperio

## Salute mentale

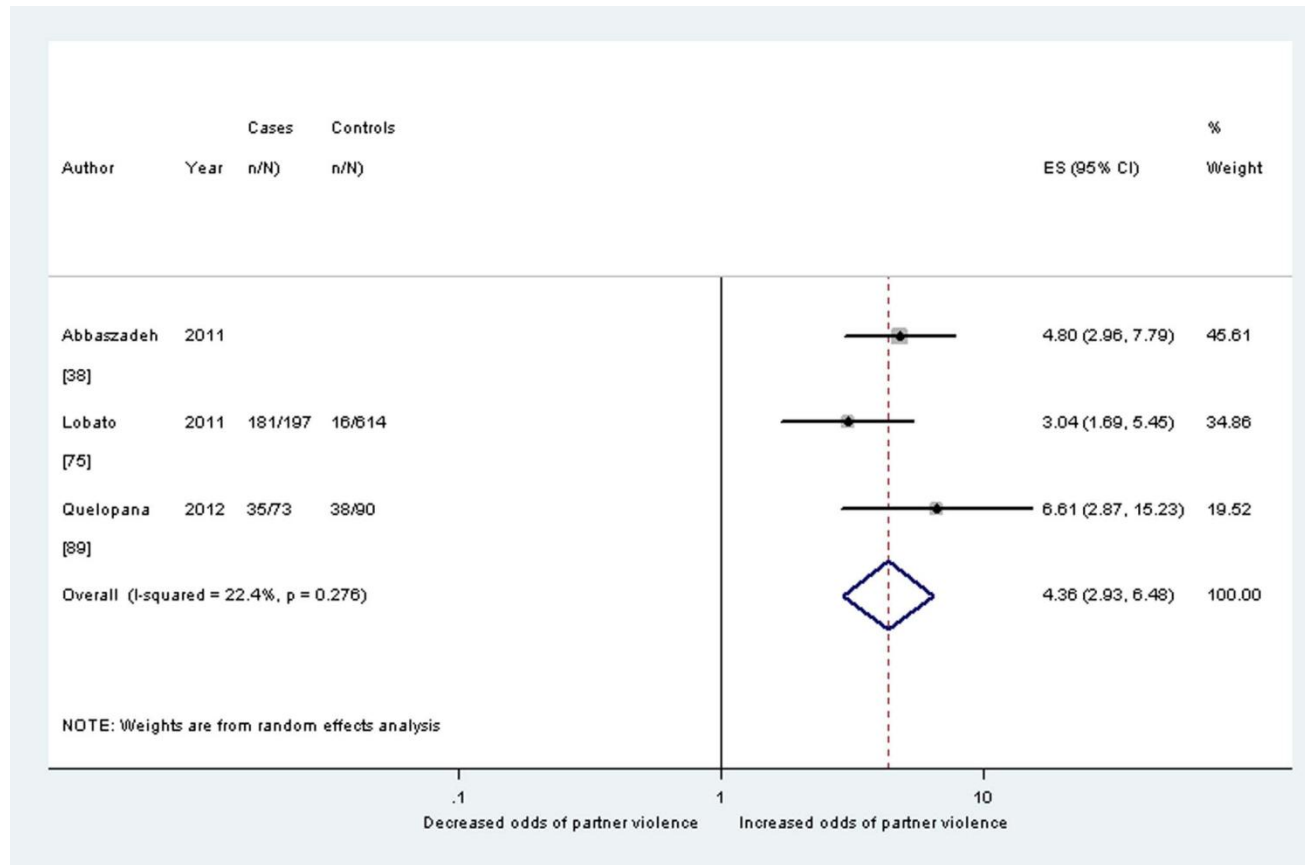


Meta-analysis of the association between **antenatal depression** and partner **violence during pregnancy** (cross-sectional studies)



# Conseguenze della violenza in gravidanza e puerperio

## Salute mentale



Meta-analysis of the association between **postnatal depression** and partner **violence during pregnancy** (cross-sectional studies)



# Conseguenze della violenza in gravidanza e puerperio

## Salute mentale

Donne che  
subiscono  
**violenza  
domestica in  
gravidanza**



Aumentato  
rischio di  
**depressione  
nel post-parto**  
OR3

Donne  
affette da  
**depressione  
in gravidanza**



Aumentato  
rischio di **violenza  
domestica in  
gravidanza e nel  
post-parto**  
OR3- OR5



# Conseguenze della violenza in gravidanza e della violenza assistita sul **feto e sul bambino/adolescente/adulto**

- Aborto, Prematurità, MEF
- Lesioni al feto da trauma materno
- **la violenza assistita nell'infanzia è correlata a maggiore probabilità di essere vittime di violenza o di essere autori di violenza in età adulta**
- **l'abuso sui bambini si associa a depressione,, scarso rendimento scolastico, disturbi del comportamento e comportamenti sessuali a rischio uso/abuso di sostanze in adolescenza ed età adulta**





# Conseguenze della violenza in gravidanza e della violenza assistita **sul bambino/adolescente/adulto**

- **Non** vi sono ancora prove che vi sia un nesso di **causa-effetto tra la violenza assistita** nell'infanzia ed **effetti negativi** sulla salute fisica, mentale e relazionale anche nelle successive fasi della vita
- **Vi sono** invece evidenze che gli esiti a distanza della violenza assistita **dipendono dalla “dose di violenza”** subita e dalla **concomitanza di altri fattori** che si associano alla violenza assistita e ne favoriscono gli esiti negativi (stato socio-economico, supporto sociale, stato di salute mentale e fisica, abuso alcol e sostanze)



# Lo screening della violenza domestica in gravidanza

In questo contesto il termine ha il seguente significato

“ processo sistematico attraverso cui un’ organizzazione e/o interventi professionali cercano di individuare le vittime di violenza o abuso per attivare o adottare ulteriori interventi”

( Australian Governement, Institut of Health and Welfare, 2015,  
*Screening violence and pregnancy. 22)*



# La gravidanza come opportunità

- 98% delle gravide ricevono cure prenatali con continuità
- possibilità di sviluppare una relazione di fiducia con i sanitari di riferimento
- desiderio di essere un buon genitore
- desiderio di “proteggere” il bambino
- opportunità di investire in un futuro



# Elementi che accomunano i temi del Disagio Psicico e la Violenza Domestica

- Alta prevalenza nella popolazione di riferimento
- Esiti avversi di salute perinatale/infanzia/adolescenza/età adulta
- Frequente coesistenza di entrambe le condizioni
- Evidenze di efficacia e Buone pratiche x la prevenzione e gestione
- La gravidanza e la genitorialità come opportunità
- La difficoltà per la donna nella consapevolezza, nello svelamento e nella richiesta di aiuto
- L'importanza delle qualità e della cura nella relazione professionista/donna
- Necessità di un approccio multiprofessionale e multidimensionale



**Buona opportunità per lavorare efficacemente ad entrambe le tematiche**



Grazie

