



Scelte per il parto

Nel corso della gravidanza molto spesso i pensieri della donna e, più in generale, della coppia si proiettano sul momento del parto e normalmente possono essere carichi di aspettative e di timori.

Parlare con l'ostetrica significa per ogni donna aumentare le proprie conoscenze ed esprimere i propri dubbi, esigenze, paure e desideri.

A questo proposito le può essere utile anche questa scheda dedicata alle "scelte per il parto". Nel corso della gravidanza può utilizzarla per annotare i suoi orientamenti/desideri e confrontarsi con i medici e le ostetriche che la assistono nel percorso della gravidanza.

Potrà inoltre consegnarla al punto nascita durante la visita al termine della gravidanza in modo che i professionisti che la assisteranno durante il parto possano essere informati dei suoi desideri e delle modalità di assistenza che vorrebbe per sé e per il bambino.

È tuttavia importante ricordare che talvolta le richieste potrebbero non essere soddisfatte sia per problemi clinici che potrebbero manifestarsi, sia per problemi organizzativi. Il personale che l'assisterà sarà comunque attento ai suoi bisogni.





Luogo del parto (ospedale, domicilio)

.....
.....
.....

Modalità del parto (parto naturale, parto naturale dopo precedente cesareo...)

.....
.....
.....

Presenza di persona di fiducia (partner, amici, nonni...)

.....
.....
.....

Sollievo del dolore in travaglio (posizioni, sostegno emotivo, epidurale, parto in acqua - doccia/vasca ...)

.....
.....
.....

Accoglienza al neonato (contatto pelle-pelle in sala parto, prima suzione subito dopo la nascita, ...)

.....
.....
.....

Alimentazione del neonato

.....
.....
.....

Donazione del cordone

.....
.....
.....

Altro

.....
.....
.....

NOME e COGNOME

La gravidanza è seguita in Consultorio Sì NO

Nome medico Nome ostetrica

Data Firma