

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

Regione Emilia-Romagna

# 怀孕日记

检查指南



## 怀孕日记

尊敬的女士：

一个孩子的诞生对于父母及社会来说意味着巨大的变化与发展。如何面对孕期以及孩子的诞生对于每个女性，每个男性，每对夫妇以及每个孩子都是独一无二的。这种独一无二的经历取决于自己的选择；正因如此才需要了解准确、全面、客观的信息以获得多种不同的援助。

我们的目标是为艾米利亚 - 罗马涅大区的公民提供援助方面一致的最新信息，确保您与专业人员之间的协作与沟通，以利于做出恰当而健康的选择。

孕期档案包括：

- 医生和助产士可以通过孕期档案来记录怀孕过程的所有信息；
- “怀孕日记”会标出每个妊娠阶段需要做的检查；
- “信息卡”将涵盖不同主题（生活习惯、产程支持、母乳喂养等等……），帮助解答怀孕期间及新生儿出生后的头几天相关的疑虑和困惑。相关的服务机构或医生会提供必要的信息，如果您需要其他进一步的援助，还将会提供其他宣传手册；
- “分娩地点选择表”将用来记录孕妇的期望或想法，然后提交给出生点，并与选择分娩的出生点沟通。

怀孕日记和信息卡上的信息将由专业医疗人员（助产士、妇科医生、全科医生、儿科医生）向您进行解释和补充。更多信息可网站或参阅此处提及的宣传资料。

大区家庭和产科服务中心为所有孕妇建立“孕期档案”；在私人医疗机构就诊的孕妇也可到户籍所在地的和产科服务中心领取孕期档案。

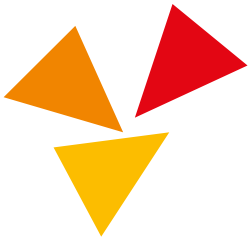
大区委员会多领域专业人士共同合作制定了针对孕育的孕期档案内容。





# 预约日历

检查/产检	妊娠阶段	时间
产前检查	妊娠早期	
产检	妊娠早期	
	妊娠中期	
	妊娠晚期	
验血/验尿	妊娠早期	
	妊娠中期	
	妊娠晚期	
B超检查	妊娠早期	
	妊娠中期	
其他检查		
足月妊娠门诊		
产褥期		



## 妊娠权利

意大利法律（第151/2001号法令）保障业孕妇的健康和儿童得到充分照顾的权利。


业孕妇有以下法律权利：

- 有权享受带薪的在劳动时间内进行的产前检查、临床检查、专家产检假；
- 不被解雇：从怀孕起到孩子满一周岁之前禁止雇主解雇从业孕妇；
- 不可安排危险、有害、不健康的工作；
- 产前和产后共享有5个月的带薪产假（标准产假），其薪水为员工工资的80%（在某些情况下为全薪）；
- 抚养子女的夫妇以及移民妇女均享有家庭补贴和税收减免。如果有意大利国籍，居住在国外的未成年子女也可享有家庭补贴；
- 即使是固定期限的合同工也可享受带薪产假；
- 孩子满一周岁前有权减短工作时间。

此外，所有工作的父母均可延长产假（育儿假），其薪水为员工工资的30%，可以休至孩子满三周岁，在孩子8岁以前，均有权延长育儿假。父母均可休育儿假，母亲最长可休6个月（可陆续休），父亲最长可休7个月（可陆续休）。



# 接待处 咨询



自由职业者可享有五个月的生育津贴，即预产期前两个月及分娩后三个月。自由职业者无延期的生育津贴。从事非典型和非连续工作的女性不符合享有生育津贴的条件或低于享有生育津贴的特定额度，可向社会保障局咨询或寻求帮助。

没有工作的意大利女性、欧盟国家女性或拥有居留证的非欧盟国家女性，孩子出生6个月之内，可以向户籍所在地的社会服务部或社会保障局申请生育津贴。

没有居留证的外国女性可以联系家庭和产科服务中心或提供接待、信息和援助的志愿者协会，以免被驱逐出境，并且意大利法律向无证件移民提供医疗服务。没有居留证的外国女性可申请怀孕居留，有效期至孩子满六个月。

此外，意大利法律允许女性在医院匿名分娩。意大利法律允许母亲不承认其孩子并将其留在他所出生的医院（总统令2000/396号第30条第2款）以确保孩子得到照顾、领养及法律保护。

# 援助

详细信息登录社会保障局网站（产假和父亲陪产假）  
<https://www.inps.it/nuovoportaleinps/default.aspx?itemdir=46130>

## 妊娠早期

整个孕期的每次产检孕妇都可以在检查的过程中与专业人士交流并获取信息。怀孕10周内应联系医生或助产士进行第一次产检，以便于更好地计划孕期。

通常第一次产检是产前检查中时间最长的一次，医生需要了解孕妇身体状况、伴侣身体状况及家族史；此外向孕妇介绍援助、孕期支持、保护父母的法律权利的相关信息、产前培训课程、生活习惯以及如何处理常见的症状。

测量体重和血压并列需要做的检查（具体请参见下页）。

有些孕妇因一些特定的风险因素，建议做进一步的检查：

- 丙型肝炎检测，例如，接受血液透析治疗的患者、与患有丙型肝炎患者生活的孕妇，以及注射过毒品的孕妇，等等。
- 性传播疾病检测（淋病、衣原体），例如，与多人发生无保护的性行为的孕妇、遭受暴力的孕妇、有过卖淫行为的孕妇以及滥用酒精和毒品的孕妇等。
- 巨细胞病毒检测不属于常规检查，因为这一检测只能检查母亲是否感染了病毒，但无法确定是否传染给胎儿以及是否会产生后果。为此，必须遵循预防措施来限制怀孕期间感染的风险（参见“生活方式”的信息表）。

医生或助产士会讲解唐氏综合征患儿的特点以及筛查测试和产前诊断以检查胎儿是否患有唐氏综合征（参见信息卡“产前诊断”章节）。具体如下：

- 可进行合并检查，以检查胎儿是否患有唐氏综合征；
- 获取侵入性检查的相关信息：绒毛膜取样（提取绒毛膜样本）可在妊娠早期进行；羊膜腔穿刺（提取羊水样本）可在妊娠中期进行。

最后，在产检过程中：

- 将评估当前过过去是否存在精神健康问题（抑郁症、精神分裂症、吸毒成瘾.....）和夫妻的身心健康；
- 提供有关对母亲和儿童实施家庭暴力的有害影响的信息，并提供当地服务和协会的相关信息（参见信息卡“身心健康”章节）。



## 检查列表

### 抽血化验检查

#### 血型 - RH 因子

建议在妊娠早期检查，有利于检测出RH阴性血女性。

#### 间接Coombs测试

有利于监测RH阴性血孕妇。建议所有孕妇在第一次产检和妊娠晚期做该项测试。

#### 血常规

血常规是检查孕妇是否贫血唯一有效的检查。

每三个月进行一次。

#### 血糖

用于检测怀孕期前出现的糖尿病。建议第一次产检时做血糖检查。

#### 转氨酶

仅在妊娠早期进行丙型肝炎病毒筛查的孕妇需做该项检查。

#### 异常血红蛋白

所有孕妇如果孕前没查过异常血红蛋白需在妊娠早期检查：可用于筛查地中海贫血和其他类型贫血。

### 传染病检查

#### 艾滋病病毒

通常在妊娠早期和晚期进行，因此可有效采用抗病毒药物治疗艾滋病病毒呈阳性的孕妇。

#### 风疹病毒检查（风疹）

通常在妊娠早期进行，如果检查结果呈阴性，需在妊娠中期重新检查（参见信息卡中“疫苗接种与妊娠”章节）。

#### 弓形虫检查（弓形虫病）

如果结果为阴性，建议在妊娠早期每40-60天重复该项检查。在这种情况下建议采取预防措施防止感染（参见信息卡中“孕期生活习惯”章节）。

#### 梅毒检查

妊娠早期和妊娠晚期进行该项检查。患有梅毒的孕妇可使用特殊的抗生素进行治疗，从而预防孕妇传染给胎儿。

#### HVC检查（丙肝）

建议高危孕妇在妊娠早期进行该项检查（参见第6页）。

### 尿检

可用于诊断一些疾病以及妊娠前患有疾病，诊断妊娠期间的尿路感染和尿液中是否含有蛋白质。建议妊娠的每个阶段都进行尿检。

#### 尿培养

检查尿液中是否有大量细菌（菌尿），有时细菌尿无任何症状。如果患有无症状性细菌尿则不必担心，但是妊娠期间需要检查并给予治疗。

#### 性传播疾病检查（衣原体、淋病）

具有高风险因素的孕妇应接受该项检查（参见第6页）。若结果呈阳性，需立即接受抗生素治疗方案治疗，防止分娩时感染婴儿。

### 巴氏涂片检查-HPV—DNA分型检测。

用于宫颈癌的早期诊断：

- 过去3年未进行过巴氏涂片检查的25至29岁女性；
- 过去5年未进行过HPV—DNA分型检测的30岁或以上的女性。

怀孕期间做该项检查不会造成流产或其他并发症。

### 妇科B超检查

妊娠早期B超检查的目的是，确定怀孕初期的日期，以及是否为双胞胎（参见信息卡“产前诊断”章节）。

#### 综合检查

该项检查包括B超检查和抽血检查。对胎儿进行唐氏综合征发生风险评估。该检查在妊娠第13周内进行（参见信息卡“产前诊断”章节）。

#### 测量体重

体重是反应健康的饮食和生活习惯的标志。通过身高和体重计算出身体质量指数（BMI）。

#### 测量血压

测量血压可有效诊断出妊娠前是否患有高血压（血压高），每次产检都要量血压。

### 产检

产检包括量血压、体重、听胎心（第12周以后）。第一次产检会进行阴道检查，若有需要之后的产检也会进行。

## 妊娠中期

妊娠中期所进行的检查过程中，孕妇需要介绍自己的健康状况：医生或助产士为孕妇答疑解惑，分析检查结果，介绍该阶段提供的服务，并建议需要做的检查。通常在这一阶段：

通常在这一阶段：

- 检查血压；
- 从24周起将通过子宫大小的增长来评估胎儿是否发育正常（用卷尺测量耻骨联合上方到子宫底最高处距离）；
- 如果未受传染，则需进行风疹及弓形虫病检查；
- 如果孕妇属于糖尿病高风险人群，则需进行特殊的抽血检查（葡萄糖负荷试验）；
- 如果检查结果显示，血红蛋白水平低于10.5 克/100毫升，则需给予治疗；
- 建议在19周至22周做B超检查，诊断胎儿是否存在畸形（参见信息卡“产前诊断”章节）

在流感季节开始后（10月至12月），进入妊娠中期和妊娠晚期的孕妇可以免费获得卫生服务部门提供的抗流感疫苗接种（见信息表“疫苗接种与妊娠”）。

此外，还提供产前培训课程的信息（参见信息表），并开始讨论宫锁和分娩（见“分娩地点选择”信息表）。

最后，在预定的产检期间：

- 将评估是否存在心理健康问题（抑郁症、精神分裂症，吸毒成瘾.....）以及夫妻的身心健康；
- 提供有关对母亲和儿童实施家庭暴力的有害影响的信息，并提供当地服务和协会的相关信息（参见信息卡“身心健康”章节）。



## 检查列表

### 抽血化验检查

#### 血常规

血常规是检查孕妇是否贫血唯一有效的检查。每三个月进行一次。

#### 血糖-血糖负荷

建议存在妊娠糖尿病高危因素者进行该项检查（孕前肥胖、超重或患有妊娠糖尿病、糖尿病家族史、35岁以上的孕妇以及南亚人，特别是印度、孟加拉国、巴基斯坦、加勒比海、中东）。检查时先抽血测空腹血糖。然后口服一杯浓度较高的糖水。喝完60分钟和120分钟后分别测血糖值。整个检查需要2小时。

### 传染病检查

#### 风疹病毒检查（风疹）

如果为阴性则需在妊娠中期复查（参见“妊娠早期检查列表”）。

#### 弓形虫检查（弓形虫病）

参见“妊娠早期检查列表”。

#### 尿检

可用于诊断妊娠期间的尿路感染和尿液中是否含有蛋白质。建议妊娠的每个阶段都进行尿检。

### 排畸B超

排畸B超在19周至21周进行，检查胎儿是否有畸形，发育是否正常，以及羊水量是否存在异常（参见信息卡“产前诊断”章节）。

### 测量体重

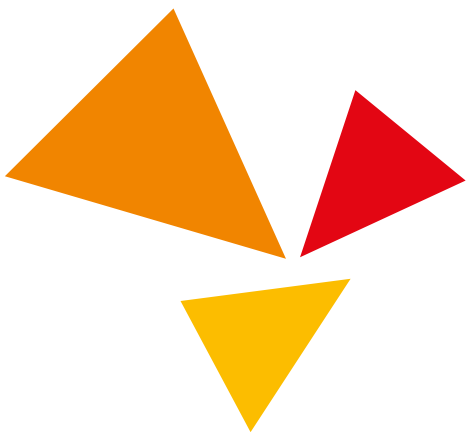
体重是反应健康的饮食和生活习惯的标志。体重的增长应在“妊娠档案”中表格所列的范围之内。

### 测量血压

测量血压可有效诊断出妊娠期间是否患有高血压，每次产检都要量血压。

### 测量宫高

通过测量估计胎儿的宫内发育情况。用卷尺，即测衣服的卷尺，测量子宫底（即肚子的最高处）到下腹耻骨联合处（肚子的最低处）的长度。



## 妊娠晚期

检查期间，医生或助产士为孕妇答疑解惑，分析检查结果，介绍此阶段提供的服务，并建议妊娠最后几个月需要做的检查。

此外：

- 检查血压，通过子宫大小的增长来评估胎儿是否发育正常（子宫底高下腹耻骨联合处的长度）；
- 建议做一些检查（参见右页）。

在流感季节开始后（10月至12月），进入妊娠中期和妊娠晚期的孕妇可以免费获得卫生服务部门提供的抗流感疫苗接种。

此外，在妊娠第27周和第35周之间，还提供百日咳的疫苗（参见信息表“接种疫苗与妊娠”）。

34周将联系分娩的医院；孕妇将了解产后服务，婴儿出生后建议做的检查，母乳喂养以及新生儿护理的相关信息（参见信息卡）。

32-34周检查胎位，确认胎儿是否是头位：如果是臀位（即不是头朝下），医生或助产士则将提供如何纠正胎位的信息（外转胎位术）。

最后，在预定的产检期间：

- 将评估是否存在心理健康问题（抑郁症、精神分裂症，吸毒成瘾.....）以及夫妻的身心健康；
- 提供有关对母亲和儿童实施家庭暴力的有害影响的信息，并提供当地服务和协会的相关信息（参见信息卡“身心健康”章节）。

## 检查列表

### 抽血化验检查

#### 间接Coombs测试

建议所有孕妇在第一次产检和妊娠晚期（28周）做该项测试。

#### 血常规

血常规是检查孕妇是否贫血唯一有效的检查。每三个月进行一次。

### 传染病检查

#### 艾滋病病毒

通常在妊娠早期和晚期进行，因此可有效采用抗病毒药物治疗艾滋病病毒呈阳性的孕妇。

#### 弓形虫检查（弓形虫病）

参见“妊娠早期检查列表”。

#### 梅毒检查

妊娠早期和妊娠晚期进行该项检查。患有梅毒的孕妇可使用特殊的抗生素进行治疗，从而预防孕妇传染给胎儿。

#### 乙肝

如果孕妇呈阳性，建议在妊娠晚期进行该项检查，并采用有效治疗，从而预防孕妇传染给胎儿。

### 尿检

可用于诊断妊娠期间的尿路感染和尿液中是否含有蛋白质。建议妊娠的每个阶段都进行尿检。

### 抗RH（D）免疫球蛋白

Coombs 测试结果为阴性的所有孕妇在28周时通常需要进行该项治疗。

### 阴道拭子

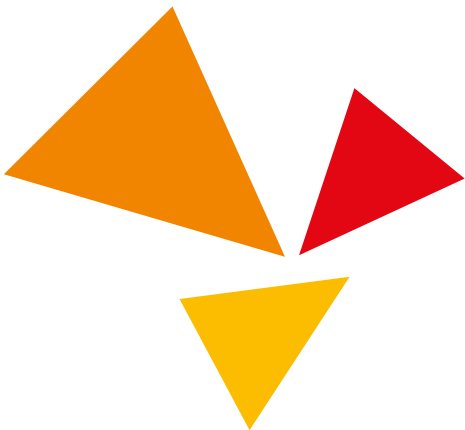
用于检查孕妇是否感染B族溶血性链球菌：所有孕妇在36周进行该项检查。如果检查结果为阳性，医生将建议在阵痛和分娩中采用抗生素治疗。

### 测量体重

体重是反应健康的饮食和生活习惯的标志。

### 测量血压

测量血压可有效诊断出妊娠期间是否患有高血压：每次产检都要量血压。



## 艾米利亚-罗马涅大区分娩地点

省份	分娩地点	联系方式
皮亚琴察	OSPEDALE "GUGLIELMO DA SALICETO" di Piacenza	0523 301111
帕尔马	AOSPU OSPEDALI RIUNITI di Parma	0521 702111 - 0521 703111
	OSPEDALE FIDENZA	0524 515111
	OSPEDALE "SANTA MARIA" di Borgo Val Di Taro	0525 9701
雷焦艾米利亚	AOSP "S. MARIA NUOVA" di Reggio Emilia	0522 296111
	OSPEDALE CIVILE di Guastalla	0522 837111
	OSPEDALE "FRANCHINI" di Montecchio Emilia	0522 860111
	OSPEDALE "MAGATI" di Scandiano	0522 335111
	OSPEDALE "S. ANNA" di Castelnovo ne' Monti	0522 617111
摩登那	AOSPU POLICLINICO di Modena	059 422 2111
	OSPEDALE "RAMAZZINI" di Carpi	059 659111
	OSPEDALE CIVILE di Sassuolo	0536 846111
	OSPEDALE PAVULLO NEL FRIGNANO	0536 29111
	OSPEDALE MIRANDOLA	0535 602111
博洛尼亚	AOSPU "S. ORSOLA-MALPIGHI" di Bologna	051 636 2111
	OSPEDALE MAGGIORE di Bologna	051 6478111
	OSPEDALE "SANTA MARIA DELLA SCALETTA" di Imola	0542 662111
	OSPEDALE BENTIVOGLIO	051 664 4111
费拉拉	AOSPU "ARCISPEDALE S. ANNA" di Ferrara	0532 236111
	OSPEDALE "SS. ANNUNZIATA" di Cento	051 683 8111
拉文纳	OSPEDALE "S. MARIA DELLE CROCI" di Ravenna	0544 285111
	OSPEDALE LUGO	0545 214111
	OSPEDALE FAENZA	0546 601111
弗利-切塞纳	OSPEDALE "M. BUFALINI" di Cesena	0547 352111
	OSPEDALE "G.B. MORGAGNI - L. PIERANTONI" di Forlì	0543 731111
里米尼	OSPEDALE "INFERMI" di Rimini	0541 705111

