

Progestinici - Iniezione periodica

Tabella. Indicazioni comportamentali specifiche per garantire l'efficacia contraccettiva nel passaggio all'iniezione periodica progestinica da un altro metodo contraccettivo [1]

CONTRACCETTIVO IN CORSO	INTERVALLO DI UTILIZZO	NECESSITÀ E DURATA DI CONTRACCEZIONE AGGIUNTIVA	ALTRE INFORMAZIONI
Estroprogestinico (E/P) tradizionale	1°-2° giorno di intervallo libero	NO	Consigliato passaggio il 1° giorno di intervallo libero
	3°-7° giorno di intervallo libero 1°-7° giorno di assunzione	SI 7 giorni	Se rapporto non protetto dopo 3° giorno dell'intervallo libero è raccomandata la ripresa dell'assunzione E/P per almeno 7 giorni
	8°-21° giorno	NO	
Pillola progestinica	Qualunque	SI 7 giorni	Consigliata continuazione della pillola progestinica per almeno 7 giorni dopo iniezione
Impianto sottocutaneo progestinico	Entro i termini di durata	NO	
	Oltre i termini di durata	SI 7 giorni	Considerare contraccezione di emergenza e test di gravidanza dopo almeno 21 giorni da ultimo rapporto non protetto
Dispositivo intrauterino a rilascio di levonorgestrel (LNG-IUS)	Astinenza rapporti nei 7 giorni precedenti	SI 7 giorni	Consigliata rimozione LNG-IUS dopo almeno 7 giorni da iniezione
	Rapporti nei 7 giorni precedenti	SI Mantenere IUS in sede per 7 giorni	Raccomandata astinenza da rapporti nei 7 giorni precedenti la rimozione di IUS
	Oltre i termini di durata	SI 7 giorni	Considerare contraccezione di emergenza e test di gravidanza dopo almeno 21 giorni da ultimo rapporto non protetto
Metodi barriera o dispositivo intrauterino (IUD) al rame	1°-5° giorno del ciclo	NO	
	Dopo 5° giorno del ciclo	SI 7 giorni	Consigliata rimozione IUD dopo almeno 7 giorni da iniezione
	Rapporti nei 7 giorni precedenti	SI Mantenere IUD in sede per 7 giorni	Raccomandata astinenza da rapporti nei 7 giorni precedenti la rimozione di IUS

1] Adattato da Faculty of Sexual and Reproductive Healthcare of the Royal College of the Obstetricians and Gynaecologists (FSRH). CEU clinical guidance: Progestogen-only Injectable. London: RCOG, 2020 [<https://www.fsrh.org/standards-and-guidance/documents/cec-ceu-guidance-injectables-dec-2014/1fsrh-guideline-progestogen-only-injectable-october-2020.pdf>]