

# Allattamento nei Late Preterm nella realtà cesenate 2016

Alessia Gattamorta (laureanda in Infermieristica), Martina Spiga (relatrice dell'elaborato di tesi), Francesca Fiuzzi (coordinatrice Tin dell'ospedale M. Bufalini di Cesena)

## Introduzione

I neonati Late Preterm, nati tra la 34<sup>°</sup> e la 36<sup>°</sup> settimana e sei giorni di gestazione hanno una fisiopatologia e delle caratteristiche morfologiche che non gli consentono di avere una suzione efficace e coordinata. Tale circostanza induce perciò alla somministrazione di NPT o all'utilizzo di latte artificiale, sfavorendo così l'assunzione di latte materno, alimento completo, sia dal punto di vista immunologico che nutrizionale. Inoltre, durante i primi giorni di vita del neonato, il latte materno può essere scarsamente reperibile, motivo per cui ogni TIN dovrebbe avere una Banca del latte umano donato. Per ovviare a tale difficoltà è essenziale garantire la presenza della madre 24 ore su 24 all'interno dell'U.O. che ospita il neonato ed è molto importante assicurare una comunicazione attiva e bilaterale tra il professionista sanitario e la madre per la promozione dell'allattamento al seno. La Terapia Intensiva Neonatale dell'Ospedale M. Bufalini di Cesena, in coordinazione con la Pediatria di Comunità, ha pianificato dal 2012 un programma di Dimissione Protetta dei Late Preterm, al fine di organizzare e descrivere le azioni del personale di assistenza (neonatologi, infermieri, ostetriche e pediatri comunità), per garantire un migliore intervento ed un'assistenza sanitaria integrata.

## Scopo dello studio

Rilevare il numero di neonati Late Preterm, nati tra 34<sup>°</sup> e 36<sup>°</sup> settimana e sei giorni, dimessi al domicilio dall' U.O. di Terapia Intensiva Neonatale e Pediatrica dell'Ospedale M. Bufalini di Cesena, con allattamento materno esclusivo nel 2016. Rilevare la tipologia di alimentazione a tre mesi dalla dimissione. Confrontare questo dato con quello relativo alla prevalenza dell'allattamento al seno in Emilia Romagna, in particolare presso l'Ausl di Cesena nel 2016, dei neonati a termine.

## Materiali e metodi

È stato condotto uno Studio Osservazionale Retrospectivo a scopo didattico, su un campione di 39 Late Preterm, nati tra Gennaio e Dicembre 2016, dimessi dalla Terapia Intensiva Neonatale dell'Ospedale M. Bufalini di Cesena. Per ogni neonato, mediante la consultazione della cartella clinica infermieristica, è stato valutato: il peso alla nascita, il peso alla dimissione, la tipologia e la modalità di alimentazione alla dimissione. Successivamente è stata effettuata una consultazione telefonica delle madri di ogni Late Preterm, per comprendere a distanza di tempo, la gestione dell'allattamento.

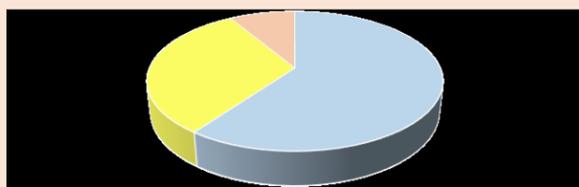
## Risultati

Dalla consultazione delle cartelle cliniche è emerso che il 55.26% dei Late Preterm dimessi dalla Terapia Intensiva Neonatale nel 2016 assumeva latte materno, il 28.95% assumeva latte formulato ed il 7.89% assumeva sia latte materno che formulato. A tre mesi dalla dimissione il 59.38% dei L.P. assume latte materno, il 28.13% dei L.P. si alimenta con latte formulato ed il 12.50% assume latte sia materno che formulato. Per quanto riguarda i neonati a termine a tre mesi, il 56% assume latte materno esclusivo, il 27% ha un allattamento misto, il 13% assume latte formulato ed il 4% si alimenta con latte materno predominante.

## Conclusioni

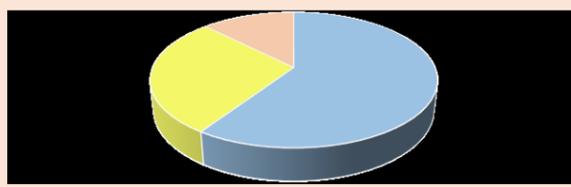
I dati emersi dallo studio sono il risultato del Progetto di Dimissione Protetta dalla Terapia Intensiva Neonatale, presente nella realtà cesenate, per mezzo del quale è stato possibile raggiungere un punto di analogia tra la modalità e la tipologia di alimentazione dei Late Preterm e dei neonati a termine, nonostante la differente età gestazionale e le caratteristiche che ne conseguono.

ALIMENTAZIONE LATE PRETERM ALLA DIMISSIONE



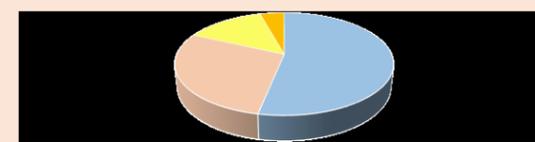
■ MATERNO ■ FORMULATO ■ MISTO

ALIMENTAZIONE LATE PRETERM PRIMI TRE MESI A DOMICILIO



■ MATERNO ■ FORMULATO ■ MISTO

ALIMENTAZIONE NEONATI A TERMINE PRIMI TRE MESI



■ ESCLUSIVO ■ MISTO  
■ FORMULATO ■ PREDOMINANTE

