

# POTERE AI GENITORI PER FAVORIRE L'ALLATTAMENTO



## **Introduzione**

Per quest'anno il tema della SAM è: "Potere ai genitori per favorire l'allattamento".

## **Obiettivo**

Nel rispetto dei 10 passi dell'allattamento al seno, si vuole promuovere l'allattamento esclusivo andando a potenziare l'empowerment dei genitori valorizzando le risorse innate che già posseggono.

L'apertura dell'ambulatorio presso il Consultorio familiare di Forlì, inoltre, mira ad incrementare la percentuale di allattamento nel territorio forlivese rispetto agli ultimi anni; anche in virtù della già esistente e solida collaborazione tra ospedale e territorio.

## **Metodo**

Le ostetriche dedicate e formate svolgeranno attività ambulatoriale "educando" i genitori alle buone pratiche dell'allattamento, non solo mostrando tecniche e/o posizioni per allattare, ma servendosi anche dell'ausilio di video, depliant e manichini.

Questo permetterà ai genitori di sentirsi sostenuti in tale percorso mantenendo il ruolo principale di attori che hanno all'interno della loro famiglia.

## **Descrizione dell'intervento**

Nello specifico l'apertura dell'ambulatorio mira ad aumentare i dati relativi all'allattamento estrapolati dal CEDAP 2017 ossia, aumentare la prevalenza dell'allattamento a tre mesi che corrispondeva al 57% mentre a cinque mesi al 42%, favorendo la divulgazione di informazioni suffragate da evidenze scientifiche, senza dimenticare che l'allattamento viene riconosciuto come diritto, come pratica di buona salute per la diade, nonché come intervento di salute pubblica.

Permette inoltre ai genitori di non sentirsi abbandonati in una pratica così delicata, seppur naturale, qualora il sostegno ricevuto durante la gravidanza, la degenza, il post partum non fosse stato sufficiente a dipanare i dubbi della coppia e servirsi così del sostegno del personale esperto per affinare le potenzialità genitoriali.

L'ambulatorio nasce con l'intenzione di promuovere l'allattamento ma da sostegno anche ai genitori che, per motivi clinici o personali, non intendono intraprendere questo percorso. In tal senso il personale ostetrico farà sì che la donna prenda coscienza della propria capacità di decidere se iniziare l'allattamento o preferire un'alimentazione con latte artificiale senza sentirsi una madre inadeguata.

## **Risultati**

L'apertura dell'ambulatorio è in previsione per l'anno corrente. Per tale ragione non è ancora possibile portare i tassi aggiornati dell'allattamento esclusivo e non allattamento sul territorio forlivese.

## **Conclusioni e commento**

In qualità di ostetriche, quali professioniste della promozione della salute della donna, del bambino e della triade, siamo liete e fortemente motivate di partecipare attivamente a questo progetto, che ha a cuore l'allattamento, seminando sull'unico territorio fertile su cui si possa lavorare: i genitori.