

# “Il Gioco dell'Oca dell'Allattamento”: uno strumento per promuovere, sostenere e, soprattutto, proteggere l'allattamento

Autrici: Chiara Chittoni, Ostetrica IBCLC e Angela Tusberti, Ostetrica - AUSL Modena

Informare i genitori sugli effetti dell'allattamento per la salute di madre e bambino e sulla sua gestione pratica è un compito fondamentale degli operatori sanitari, come ribadito nel IV dei Dieci Passi indicati da OMS e Unicef per gli Ospedali Amici dei Bambini

Insegnare la “teoria”, tuttavia, non è sufficiente per garantire un buon avvio e una serena prosecuzione dell'allattamento perché le situazioni concrete e l'ambiente familiare in cui viene a trovarsi la madre dopo il parto possono creare interferenze e ostacoli.

Superare queste difficoltà non è facile... ma abbiamo deciso di provarci giocando insieme!



## Perché giocarci?

Il “Gioco dell'Oca” è stato pensato con l'obiettivo di creare uno strumento dinamico e attivante, per offrire ai genitori (quindi anche ai papà!) informazioni e risposte sulla gestione pratica dell'allattamento. Può essere utilizzato durante i percorsi di accompagnamento alla nascita e nei gruppi di sostegno alla pari.

## Come funziona?

Il gioco è articolato con un percorso a spirale in cui si susseguono ciclicamente quattro tipologie di caselle:

- **IMPREVISTI** (le comuni difficoltà che la mamma può incontrare...)
- **POSSIBILITA'** (situazioni dubbie che richiedono una scelta adeguata...)
- **CERTEZZE** (quello che sappiamo in merito alla fisiologia della lattazione e ciò che ci dice la scienza)
- **ESSERE VOCE** (momenti di lettura e riflessione sulla relazione mamma-bambino e sulle competenze di quest'ultimo)

In base al punteggio ottenuto dai giocatori con il dado, il conduttore del gioco stimola il gruppo alla riflessione sulle tematiche proposte e offre informazioni corrette.



## Chi ci ha giocato finora?

Il Gioco dell'oca dell'Allattamento è stato proposto nell'azienda AUSL di Modena in occasione delle SAM 2016 - 2017 e come incontro conclusivo in alcuni corsi Nascita all'interno del Consultorio Familiare di Carpi coinvolgendo circa 80 mamme in attesa.

## Chi vince?

Come tutti i giochi anche questo ha un vincitore: chi arriva per primo alla casella finale ha vinto la partita... ma in realtà vincono tutti!

**Vincono le mamme** che hanno l'opportunità di raccogliere informazioni corrette e acquisiscono strumenti per fare scelte consapevoli e informate.

**Vincono gli operatori** che, informando e sostenendo le madri, adempiono ad un importante compito di educazione alla salute.

**E, soprattutto, vincono i bambini**, che hanno l'opportunità di ricevere l'alimento più prezioso da madri informate, sostenute dalla famiglia e dagli operatori sanitari e consapevoli che “nutrire” un bambino non significa solo sfamarlo, ma anche rispondere ai suoi bisogni di contatto, relazione e contenimento creando così l'ambiente ideale in cui le competenze di mamma e bambino possano esprimersi.

## Altre informazioni

Al seguente link è possibile visionare il gioco e l'articolo pubblicato sulla rivista Lucina 1-2018:

<http://mami.org/gioco-delloca-dellallattamento/?fbclid=IwAR2evRx86tDo5gla4GJ5Mkec2NeFcaVNVcAsVaxR84SG1dEzYXhNVAR0iko>

