



L'arte dell'allattamento materno nuova edizione

"L'arte dell'allattamento materno" è nato come appunti di un gruppo di 7 donne che, 60 anni fa, in un parco nell'Illinois hanno cominciato ad aiutare le madri ad allattare restituendo loro un sapere antico che si stava perdendo. Da allora, periodicamente aggiornato, è stato tradotto in moltissime lingue e venduto in milioni di copie... ed è stato un alleato ed un compagno di viaggio, di quel viaggio indimenticabile che è allattare serenamente un bambino, per milioni di donne.

Un testo che si distingue da tutti gli altri in commercio per contenuti scientifici, affidabilità e linguaggio per questa nuova edizione completamente rivista rispetto alla precedente. Ancora milioni di madri troveranno, tra queste righe, proprio ciò che cercano. Troveranno quelle parole che le rassereneranno in un momento pieno di emozioni intense e meravigliosamente contrastanti come lo è il divenire madre, accogliere un bambino, crescerlo, allattarlo.

Se sei un operatore sanitario: "L'arte dell'allattamento materno" non vuole sostituirsi all'esperienza diagnostica ed ai consigli di un medico, ma è un volume prezioso perché contiene informazioni scientifiche che si basano sulla fisiologia dell'allattamento, e che possono essere utilissime a tutti quegli operatori sanitari che a vario titolo hanno a che fare con la diade madre-bambino. Proprio perché è scritto in un linguaggio adatto alle mamme, ma molto più tecnico e dettagliato su molte



problematiche rispetto alla precedente edizione, è ESATTAMENTE quello che serve ad un operatore che deve avere presente non solo "cosa" dire, ma anche "come" dirlo alla mamma!

Attraverso gli approfondimenti che quest'opera offre – grazie anche ai suoi disegni esplicativi ed alle sue tabelle – e disponendo di indicazioni pratiche per l'assistenza alle madri, diventerà più facile rispondere alle problematiche relative alla fisiologia della lattazione, alla relazione madre-bambino ed alla produzione di latte.

Se vuoi avere le pubblicazioni de La Leche League puoi richiederle alle Consulenti della tua zona, oppure puoi riceverle per posta scrivendo a: info@lllitalia.org

PARTE I - UN NUOVO INIZIO

- Capitolo 1 - Il nido
- Capitolo 2 - Costruire la rete
- Capitolo 3 - Il parto
- Capitolo 4 - Le prime volte al seno: posizione ed attacco

PARTE III - LE GRANDI DOMANDE

- Capitolo 12 - Dormire come un bambino
- Capitolo 13 - A tavola!
- Capitolo 14 - Quando non potete stare insieme
- Capitolo 15 - Latte da asporto
- Capitolo 16 - Alla fine tutti smettono
- Capitolo 17 - Inizi speciali
- Capitolo 18 - Assistenza tecnica

PARTE II - LE FASI DELLA CRESCITA

- Capitolo 5 - I primi giorni: "Ciao, tesoro..."
- Capitolo 6 - Le prime due settimane: LATTE!
- Capitolo 7 - Dalla seconda alla sesta settimana: sorridere agli angeli
- Capitolo 8 - Dalla sesta settimana ai quattro mesi: prenderci la mano
- Capitolo 9 - Da quattro a nove mesi: ci siamo!
- Capitolo 10 - Da nove a diciotto mesi: in movimento

PARTE IV - LE RISORSE DE LA LECHE LEAGUE

- Capitolo 19 - La Leche League
- Capitolo 20 - Fogli staccabili

La Leche League Italia Onlus (Lega per l'allattamento materno) è un'associazione di volontariato, apolitica, acconfessionale e non a scopo di lucro, il cui obiettivo è offrire informazioni, incoraggiamento e sostegno alle mamme che desiderano allattare i loro figli. Fondata nel 1956 negli Stati Uniti, La Leche League International è oggi un'autorità riconosciuta a livello internazionale ed è presente in 80 Paesi con circa 6000 Consulenti. Esiste in Italia dal 1979 ed è composta attualmente da circa 120 Consulenti, tutte donne che hanno allattato e che hanno seguito un accurato tirocinio per sostenere altre donne nella normale gestione dell'allattamento.

In tutto il mondo La Leche League - LLL - aiuta le madri ad allattare, fornendo sostegno da mamma a mamma, incoraggiamento, informazioni e promuovendo una miglior comprensione dell'allattamento come elemento fondamentale per lo sviluppo della salute dei bambini e delle loro madri, e per consolidare il legame fra loro. Le Consulenti de LLL assistono gratuitamente le madri nella normale gestione dell'allattamento via internet, tramite i contatti telefonici, gli incontri periodici di gruppo e la distribuzione delle pubblicazioni: la rivista "Da mamma a mamma", la newsletter "La gazzetta della prolatina" - rivista di aggiornamento scientifico (studi, ricerche, rassegne di abstract) fruibile dal sito www.lagazzettadellaprolattina.it; i libri "L'arte dell'allattamento materno", "Svezzamento passo dopo passo", "Genitori di giorno e di notte", "Allatti Ancora? - Allattare ed accudire un bambino ai primi passi", "Crescerli con amore - l'avventura della disciplina dolce", "Allattare e lavorare si può- come gestire l'allattamento al rientro al lavoro" e il libro fotografico "Obiettivo tenerezza".

La Leche League organizza seminari scientifici internazionali finalizzati all'aggiornamento degli operatori sanitari, nonché delle stesse Consulenti de LLL e nel 2017 si è svolta la XVI Giornata dell'allattamento a Zola Predosa, in Emilia Romagna. In molte città italiane La Leche League collabora con i reparti ospedalieri per interventi informativi nei corsi di accompagnamento al parto.

La Leche League International collabora attivamente con l'OMS, l'UNICEF, ed è membro della coalizione internazionale WABA; LLLItalia è membro del Tavolo tecnico operativo interdisciplinare per la promozione dell'allattamento al seno (TAS) del Ministero della Salute Italiano ed è tra i primi firmatari della Coalizione per l'Alimentazione dei Neonati e dei Bambini (CIANB).

Nel corso del 2017 quasi 5.000 adulti (e più di 2.600 bambini) hanno partecipato agli incontri locali de LLLItalia. Sono state cliccate 5.094.769 pagine del nostro www.lllitalia.org da più di mezzo milione di persone; la pagina Facebook ha raccolto più di 34.000 "mi piace". Le Consulenti de LLLItalia rispondono ogni anno a più di 26mila richieste.

la leche league italia | lllitalia.org

Sostegno Da Mamma a Mamma
Più di 4738 mamme, papà e nonni hanno partecipato ai 661 incontri mensili organizzati dai 91 gruppi delle Consulenti de La Leche League. Oltre a loro ci sono stati 2676 bambini.

Alito individuale
Le Consulenti de LLL Italia hanno risposto a più di 26644 richieste di sostegno individuale, di cui 11152 attraverso l'199 432326 e 13392 attraverso mail e help form, oltre a 191 visite a domicilio.

Baby Pit Stop
Nel 2017 i BPS sono diventati 232.

Social media
Lo scorso anno oltre 1.343.000 persone hanno consultato il sito www.lllitalia.org aprendo 5.094.769 pagine per un totale di 68.347.042 accessi. La Leche League è su twitter.

Facebook
Nel 2017 più di 34mila "mi piace" sulla pagina Facebook.

ATTIVITÀ DE LA LECHE LEAGUE ITALIA NEL 2017

Attività
56 attività nel settore sanitario, 27 occasioni di relazioni pubbliche e 117 momenti di aggiornamento interno hanno coinvolto le Consulenti LLL.

Consulenti e Tirocinanti
Nel 2017 8 nuove Consulenti hanno portato a 122 il numero di volontarie attualmente attive in Italia e 43 tirocinanti assicurano il sostegno di domani.

Libri
Le pubblicazioni distribuite nel 2017 sono state 1036, di cui 297 "L'Arte dell'Allattamento Materno".

lllitalia.org
199 432326
numero unico nazionale
www.facebook.com/La.Lecche.League.Italia

Consulenti in Emilia Romagna

BOLOGNA

Sarah Cereghini

Tel 333 73 43 794

sarah.cereghini@gmail.com

CESENA

Katia Agostini

Tel. 338 52 19 421

katia.agostini@libero.it

CESENA

Manuela Fusari

Tel. 320 81 39 225

RAVENNA

Annalisa Venturini

Tel. 349 10 26 731

annalisa.ravenna@gmail.com

SAN GIOVANNI IN PERSICETO

M.Cristina Fiumi

Tel 051 68 71 029