

PREPARIAMOCI ALLA NASCITA... IN TANTE LINGUE

**CONVEGNO REGIONALE
L'allattamento in Emilia-
Romagna
Sabato 24 settembre 2022
Bologna**



Gruppo di lavoro multidisciplinare AUSL Modena Distretto di Pavullo

INTRODUZIONE:

Il Distretto di Pavullo AUSL di Modena comprende il territorio afferente a 10 comuni dell'area montana della provincia di Modena: si tratta di un territorio prevalentemente montano dove vive una popolazione totale di circa 41584 abitanti di cui 1129 di lingua araba e 356 di origine indo-pakistana. In questo territorio nel corso del 2021 sono nati complessivamente 268 bambini.

Dal 2015 è attivo un gruppo di lavoro multidisciplinare composto da rappresentanti dei Pediatri di Famiglia, Pediatra di Comunità, Consultorio Familiare, Pediatria e Ostetricia Ospedale, Associazione di volontariato, Pedagogista del servizio comunale prima infanzia coordinato dal servizio di educazione alla salute dell'Ausl.

Nell'ambito di questo gruppo di lavoro è scaturita la proposta, tenendo conto del periodo storico di emergenza Covid, di organizzare una serie di eventi online legati alla sfera della gravidanza, parto, allattamento e a sostegno della promozione del benessere nei primi 1000 giorni di vita. Un'altra importante riflessione scaturita nel gruppo di lavoro è stata quella di coinvolgere le famiglie arabe e indo pakistane proprio in considerazione della loro rilevante presenza nel territorio del Distretto di Pavullo.

MATERIALI E METODI

È stato predisposto un programma di incontri online così articolato:

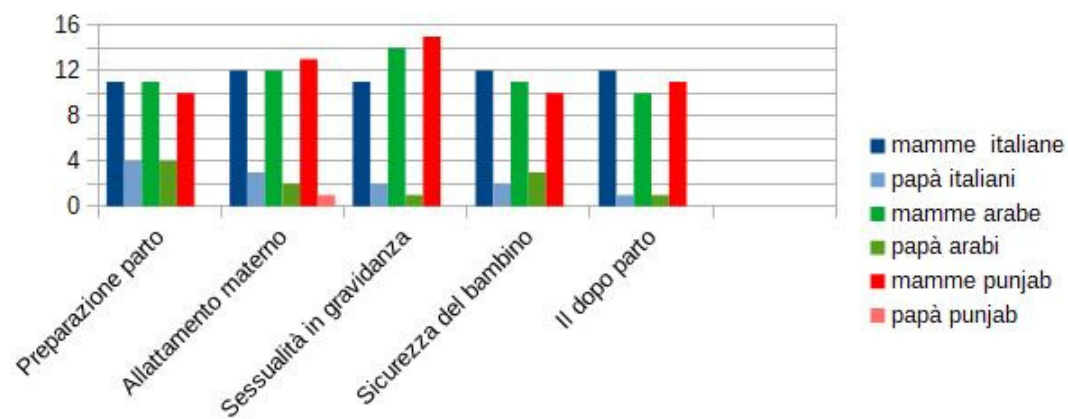
- Incontri gratuiti on-line di un'ora circa in italiano, arabo e punjab
- Iscrizione tramite richiesta mail
- Utilizzo della piattaforma Teams
- Programma strutturato sotto forma di locandina diffusa in formato cartaceo e tramite web
- Argomenti trattati: Nurturing Care e ruolo del padre (Pediatra di famiglia), rientro al lavoro (pedagogista), vaccinazioni e sicurezza (Pediatra di comunità e assistente sanitario), promozione della lettura e della musica (Referente NPL biblioteca Comune di Pavullo), preparazione al parto e allattamento (consultorio e associazione volontariato), sessualità in gravidanza e cura perineo (psicologo e ostetrica consultorio).

Ci si è avvalsi della collaborazione delle mediatrici culturali in convenzione con l'AUSL di Modena afferenti alla Coop Gulliver per individuare cinque argomenti tra tutti quelli in programma da tradurre anche in arabo e punjab. E' stata preparata una locandina in lingua araba per diffondere l'evento.



RISULTATI

Come si vede dal programma allegato, gli incontri tradotti in 3 lingue sono stati solo 5 su 10 totali. Gli altri 5 sono stati effettuati solo in lingua italiana per carenza di risorse. Si riportano nel grafico i risultati.



DISCUSSIONE

Considerando che negli anni precedenti durante i corsi di preparazione alla nascita organizzati in presenza presso il consultorio non sono mai state presenti donne né tanto meno papà di lingua araba o indopakistana, il risultato ottenuto tramite i corsi online è stato di altissimo livello.

In generale si può affermare che il collegamento in remoto ha permesso di coinvolgere direttamente nelle loro case le famiglie sia italiane sia appartenenti ad altre etnie coinvolgendo negli incontri anche i figli e i papà. Gli eventi hanno visto la partecipazione di donne provenienti anche da altri comuni probabilmente per la pubblicazione del programma sui social e sul web.

Inoltre si segnala che durante gli incontri si sono create chat spontanee tra donne iscritte che attualmente vengono utilizzate per passarsi informazioni e confrontarsi come gruppo alla pari.

CONCLUSIONI

La stretta collaborazione tra operatori e mediatrice culturale ha permesso lo svolgimento degli incontri in maniera fluida e partecipata. Alcuni incontri hanno visto il prolungarsi oltre il tempo previsto per rispondere a tutte le domande con attiva partecipazione del gruppo.

Gli eventi svolti nella fascia serale hanno facilitato la partecipazione dei padri.

Il gruppo di lavoro inter-istituzionale distrettuale sta valutando la sostenibilità in termini di impegno degli operatori coinvolti per proporre una nuova edizione 2022-23.

IL PROGRAMMA

Alessandra Groppi
Pediatra Pediatria di Comunità Distretto di Pavullo AUSL Modena
Anna Pelloni
Pedagogista Coordinatore Servizi Prima Infanzia Comune di Pavullo nel Frignano
Antonella Rosa
Ostetrica Dipartimento Ostetrica Ginecologia Ospedale di Pavullo AUSL Modena
Claudia Chioldi
Bibliotecaria Responsabile Biblioteca Comune di Pavullo
Claudia Iacconi
Assistente Sanitaria Pediatra di Comunità Distretto di Pavullo AUSL Modena
Cristiano Rosafio
Pediatra Libera Scelta Distretto di Sassuolo AUSL Modena
Ilaria Mariotti
Pediatra Libera Scelta Distretto di Pavullo AUSL Modena
Linda Manni
Ostetrica Coordinatore Ostetrica Ginecologia Ospedale e Consultorio di Pavullo AUSL Modena
Malika Kachou
Mediatrice Culturale Gulliver Società Cooperativa Sociale
Matteo Anderlini
Psicologo Consultorio Familiare Distretto di Pavullo AUSL Modena
Narinder Kaur
Mediatrice Culturale Gulliver Società Cooperativa Sociale
Ostetrica
Dipartimento Ostetrica Ginecologia Ospedale e Consultorio di Pavullo AUSL Modena
Volontaria MammAmica
Associazione di Volontariato MammAmica Pavullo

Grazie alla collaborazione

Tavolo di rete inter-istituzionale del Distretto di Pavullo sulla promozione dell'allattamento materno
 Gulliver Società Cooperativa Sociale Via Galileo Galilei, 168 41126 Modena MO

Il Progetto, sperimentale, prevede alcuni incontri in lingua araba e indo-pakistana.

Gli incontri sono gratuiti, aperti alla cittadinanza, della durata di circa 1 ora MAX 20 persone

E' richiesta l'iscrizione entro due giorni precedenti l'evento inviando richiesta via email a: Claudia Iacconi mail: c.iacconi@ausl.mo.it tel. 0536/29235 - int. 79235

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Promozione della Salute Distretto di Pavullo AUSL Modena
Claudia Iacconi

MAMME E PAPA' si ... diventa...

Dal mese di settembre prende avvio un programma sperimentale di incontri via web in italiano, arabo e indo-pakistano



Incontri via WEB con prescrizione obbligatoria entro due giorni precedenti l'evento, inviando la richiesta a c.iacconi@ausl.mo.it telefono 0536 29235 (eventi non ECM)

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



Lezioni di preparazione alla nascita

1. Preparazione al parto
A. Rosa
06 ottobre 2021
ore 18,00 (italiano)

2. Allattamento materno
MammAmica
06 novembre 2021
ore 18,00 (italiano)

3. Sessualità in gravidanza
A. Groppi
17 novembre 2021
ore 18,00 (italiano)

4. Sicurezza del bambino
A. Groppi
24 novembre 2021
ore 18,00 (italiano)

5. Il dopo parto
A. Groppi
01 dicembre 2021
ore 18,00 (italiano)

6. Preparazione al parto
A. Rosa
03 dicembre 2021
ore 14,30 (arabo)

7. Allattamento materno
MammAmica
03 dicembre 2021
ore 14,30 (arabo)

8. Sessualità in gravidanza
A. Groppi
10 dicembre 2021
ore 14,30 (arabo)

9. Sicurezza del bambino
A. Groppi
10 dicembre 2021
ore 14,30 (arabo)

10. Il dopo parto
A. Groppi
15 dicembre 2021
ore 10,00 (italiano)

Nurturing Care, Child Development, Neuroplasticity Care
I. Mariotti
mercoledì 8 settembre 2021
ore 14,30 (italiano)

Le vaccinazioni nell'infanzia ed adolescenza
A. Groppi
mercoledì 29 settembre 2021
ore 18,00 (italiano)

Sessualità in gravidanza. L'importanza della cura del perineo
M. Anderlini
L. Manni
M. Kachou, N. Kaur
mercoledì 20 ottobre 2021
ore 18,00 (italiano)

Prepariamoci al parto. Luogo del parto, come riconoscere i segni del travaglio, cosa ci può aiutare
Ostetrica
M. Kachou, N. Kaur
mercoledì 22 settembre 2021
ore 18,00 (italiano)

Il dopo parto: ritorno a casa, il puerperio, i servizi a disposizione ospedale e territorio
Ostetrica
Volontaria MammAmica
M. Kachou, N. Kaur
mercoledì 3 novembre 2021
ore 18,00 (italiano)

Prepariamoci al parto. Luogo del parto, come riconoscere i segni del travaglio, cosa ci può aiutare
Ostetrica
M. Kachou, N. Kaur
mercoledì 6 ottobre 2021
ore 14,30 (arabo)

Lezioni di preparazione alla nascita
A. Groppi
mercoledì 17 novembre 2021
ore 15,30 (indo-pakistano)

Nati per Leggere, Nati per la Musica: come creare un legame indissolubile con il proprio bambino attraverso la magia delle storie e della voce
C. Chioldi
sabato 6 novembre 2021
ore 10,00 (italiano)

Prepariamoci al parto. Luogo del parto, come riconoscere i segni del travaglio, cosa ci può aiutare
Ostetrica
M. Kachou, N. Kaur
mercoledì 10 novembre 2021
ore 15,30 (indo-pakistano)

Principali indicazioni di sicurezza per il bambino: in auto, in casa
C. Iacconi
M. Kachou, N. Kaur
mercoledì 27 ottobre 2021
ore 18,00 (italiano)

Affidare il piccolo, condividere la cura, rientrare al lavoro: baby sitter, nonni, nido...
A. Pelloni
mercoledì 1 dicembre 2021
ore 14,30 (italiano)

Il ruolo del papà
C. Rosafio
mercoledì 15 dicembre 2021
ore 18,00 (italiano)