

WEBINAR REGIONALE

L'ALLATTAMENTO IN EMILIA ROMAGNA

25 settembre 2020



Gravidanza, parto,
allattamento
in epoca Covid-19.



L'esperienza delle associazioni

Abbiamo raccolto l'esperienza di 14 associazioni che hanno attivato un sostegno online per gestanti e madri durante il lockdown:



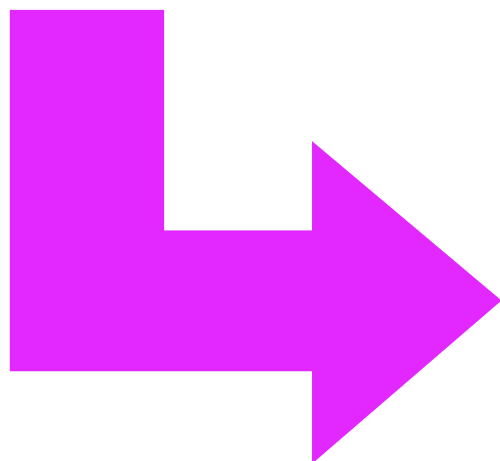
- Associazione Futura odv Parma
- Mamme per le Mamme odv Modena
- Differenza Maternità odv Modena
- MammAmica odv Pavullo e territorio del Frignano (Modena)
- Sos Mama odv Unione Comuni Distretto Ceramic e comuni limitrofi (Modena)
- La Via Lattea odv Unione Terre di Castelli (Mo)
- Progetto Primo Respiro-Casa delle Culture Modena

- Voci di Nascita Bologna
- Melograno Bologna
- Cuore di mamme San Lazzaro di Savena/Bologna
- MumBo San Lazzaro di Savena/Bologna
- AllattiAMO&CresciAMO di Casalecchio di Reno (Bo)
- Legami di latte Rimini
- La Leche League odv con consulenti a Bologna e valle del Reno, San Giovanni in Persiceto (Bo), Casalecchio di Reno (Bo), San Felice sul Panaro (Mo), Cesena, Ravenna

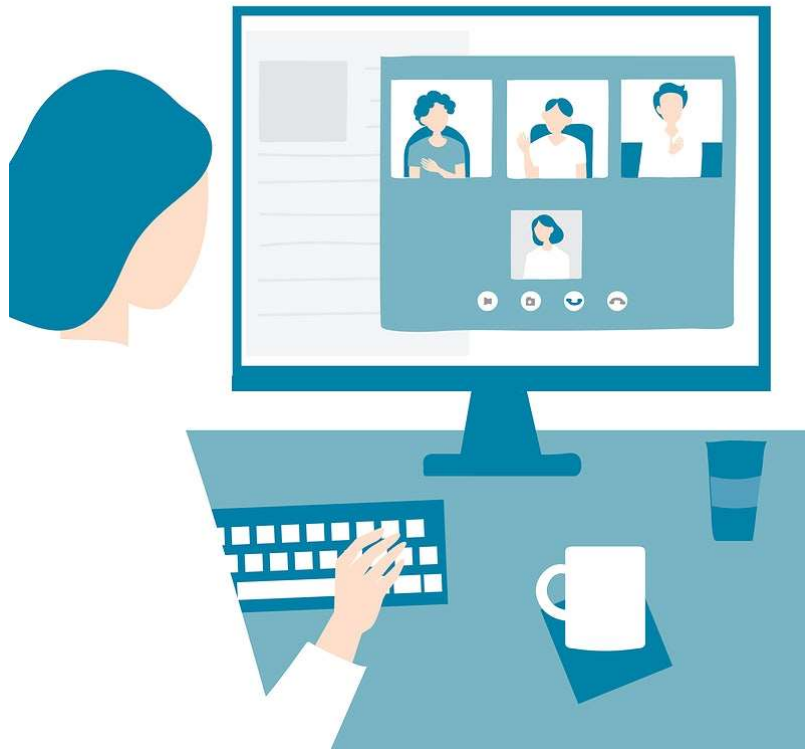
Nel periodo preso in esame tutte le associazioni hanno raccolto una maggiore richiesta di aiuto da parte di gestanti e madri.

Cause

- chiusura dei corsi nascita presso ospedali e consultori
- diminuzione dei servizi sul territorio
- diminuzione del sostegno sociale di amici e familiari



creazione di servizi basati
sulle necessità di future
madri e genitori

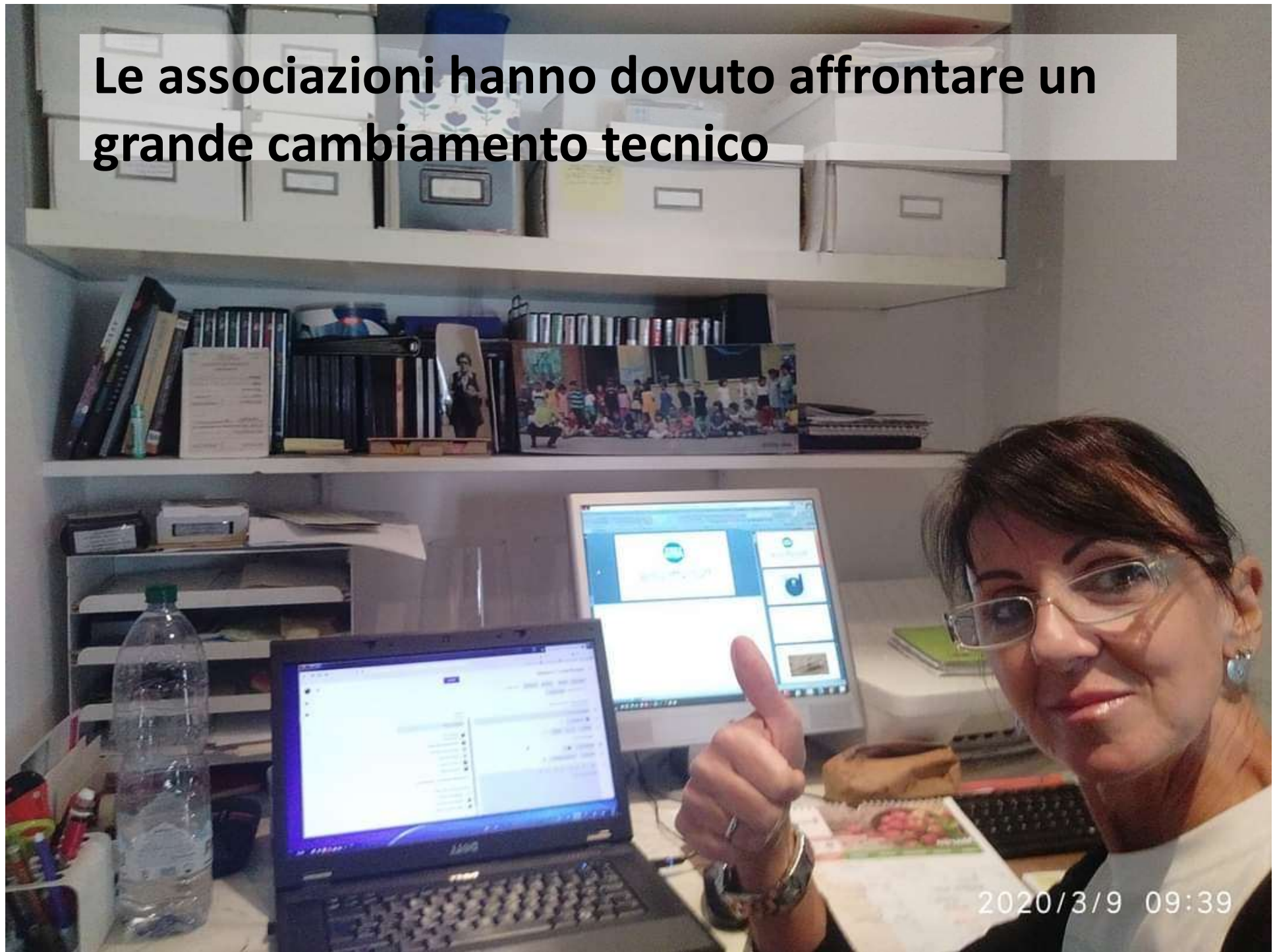


Inizio delle attività online: fine febbraio

Canali utilizzati

- Piattaforme online es. zoom, meet
- Supporto telefonico e in video chiamata
- Chat whatsapp individuali e di gruppo
- Canali social come facebook e instagram

Le associazioni hanno dovuto affrontare un grande cambiamento tecnico



Turn on Original Sound



2020/4/28 22:35

Argomenti delle consulenze e degli incontri a tema

- Fornire informazioni per affrontare l'allattamento e risolvere eventuali criticità



- Offrire momenti di condivisione a fronte dell'isolamento fisico



Nel dettaglio

Aumento delle domande di informazioni su parto, gestione dell'allattamento e del neonato da parte delle gestanti



potenziamento degli incontri a tema e nella creazione di chat di gruppo per la condivisione. Produzione di materiale informativo dedicato.

Richieste di aiuto per problemi legati all'allattamento, in particolare presenza di ragadi, ingorghi, gestione delle aggiunte di latte artificiale, gestione del sonno



potenziati gli incontri a tema e attivati sistemi di videochiamata

Necessità di condivisione dei vissuti e supporto psicologico in un periodo di spaesamento e isolamento non solo fisico



Creazione di canali di gruppo, come chat WhatsApp e potenziamento dei momenti di sostegno

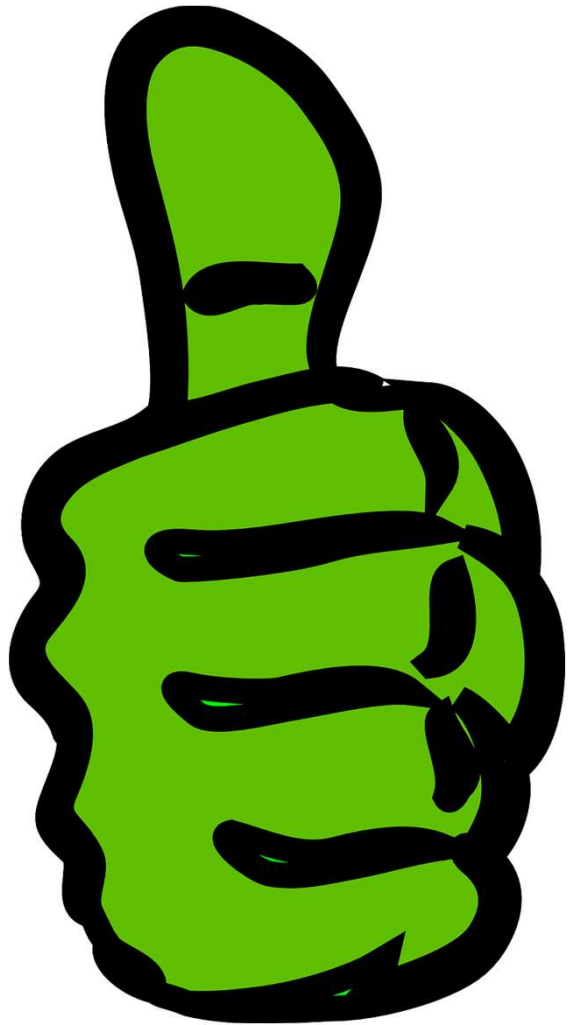
Importante continuare la collaborazione
preesistente con le istituzioni



Criticità

- Minore efficacia sulle consulenze individuali
- Impossibilità di valutare il contesto familiare
- Minore coinvolgimento diretto delle madri negli incontri di gruppo
- Limiti tecnici di





Aspetti positivi

- Partecipazione diretta di un maggior numero di gestanti e madri
- Ampliamento della territorialità
- Presenza dei padri coinvolti nelle dirette
- Buona interazione nei piccoli gruppi
- Diversificazione degli orari
- Tempestività

Conclusioni

- Risorse mamme
- Valorizzazione del ruolo dei papà



La ripresa delle attività sarà online e in presenza



In rete si lavora meglio!



Alcuni Numeri

- La Leche League

393 telefonate

560 conversazioni via chat

228 e-mail

3 incontri regionali con 70 partecipanti

Produzione di vari documenti scientifici aggiornati per sanitari e famiglie

- Mamme per le Mamme

95 consulenze telefoniche e wa

30 incontri a tema con 262 partecipanti

- Sos Mama:

Contatti via wa, Skype o telefono 848

E-mail 35

7 incontri online in giugno con 31 partecipanti

- Voci di nascita:

Chat whatsapp con 70 madri

Percorso di accompagnamento alla nascita via Skype con incontri bisettimanali da maggio

Chat wa per professionisti con 127 partecipanti

- MammAmica

28 richieste di sostegno tramite wa, telefonate, skype

L'esperienza delle madri

- Vissuti differenti
- 6 video, zona Modena