



Il rientro a casa dopo il parto

ESPERIENZE DELLE MAMME NEL PRIMO MESE CON IL NEONATO

INTRODUZIONE

Il rientro a casa dopo il parto è un momento unico di gioia per la nuova famiglia, ma anche un periodo molto delicato, in cui si devono ritrovare nuovi equilibri.

L'arrivo di un bambino comporta un grande cambiamento nella vita della coppia e della nuova famiglia e c'è bisogno di tempo per adattarsi ai nuovi ritmi e per comprendere le sfumature della cura e dell'alimentazione del proprio piccolo.

L'allattamento del neonato si colloca all'interno di questo momento di passaggio molto importante.

La degenza in ospedale dura in media dalle 48 alle 72 ore e in questo breve periodo sono tante le informazioni fornite ai neo genitori che spesso possono sentirsi sopraffatti dalle stesse. Le prime settimane di vita del neonato sono piene di cambiamenti sia fisici che psicologici che i neogenitori si trovano ad affrontare spesso soli e con pochi riferimenti. Per aiutarli in questo momento delicato, nella nostra realtà reggiana, oltre alla visita di controllo presso il Pediatra di libera scelta, nella prima settimana di vita del bambino viene organizzato un appuntamento presso l'ambulatorio di latte e coccole. Inoltre, per le mamme che lo desiderano, vi è la possibilità di ricevere una consulenza telefonica da parte di una ostetrica che contatterà personalmente la mamma entro pochi giorni dalla dimissione.

METODO

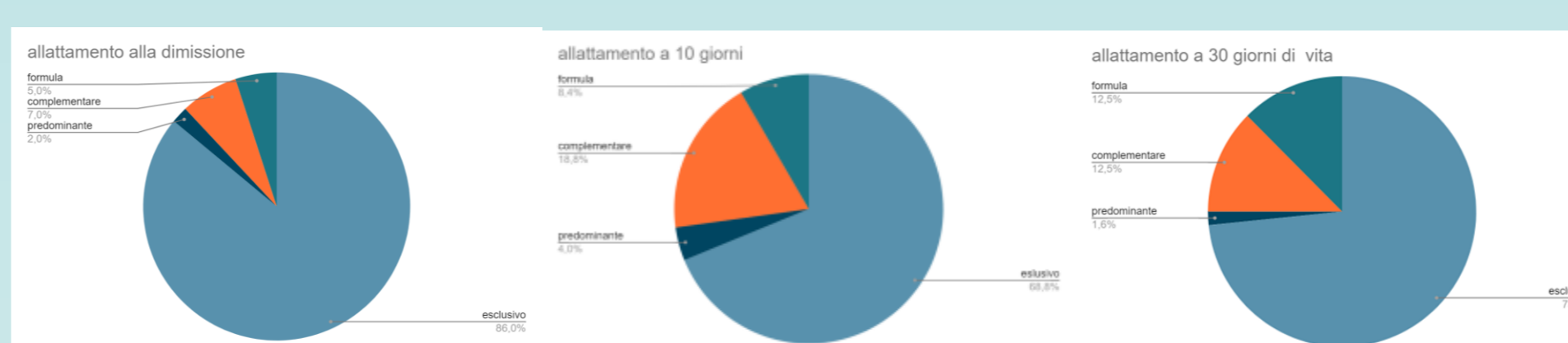
In questa indagine abbiamo intervistato telefonicamente, a 10 e 30 giorni dal parto e previa acquisizione di un consenso informato, le neo-mamme dimesse dalla nostra Unità Operativa dopo un parto a termine di un neonato sano. L'indagine prevedeva la somministrazione di un questionario ed è durata un mese (dal 1/5 al 31/5)

RISULTATI

In totale sono state invitate all'indagine 120 mamme e di queste ne sono state intervistate 64 (53%)

Il 51.6% delle mamme era alla prima esperienza di maternità mentre il restante 48,4% aveva già avuto figli.

La percentuale di donne che allattano in modo esclusivo è alta alla dimissione, ma tende a ridursi già a 10 giorni.



Le donne intervistate spesso affermano di sentirsi stanche nei primi giorni a casa ed ammettono difficoltà nell'allattamento al seno. Il senso di stanchezza tende ad aumentare ai 30 giorni di vita del neonato.



Quando l'allattamento include la formula, sia esso completo o complementare, l'introduzione della stessa avviene principalmente a circa 15 giorni di vita e spesso viene fatto in autonomia da parte della madre per stanchezza.



CONCLUSIONI

Queste brevi interviste telefoniche fanno emergere dati su cui riflettere:

- come già noto i primi giorni sono dirimenti per la promozione dell'allattamento materno
- le prime settimane sono faticose per i neo genitori: le mamme intervistate hanno spesso riferito stanchezza e questo rappresenta un problema a cui dovremo dare delle nuove risposte
- spesso i genitori "risolvono" il problema dell'alimentazione del neonato in autonomia senza chiedere il parere di un sanitario, ma semplicemente comprando la formula
- Latte e coccole è riconosciuto come ambulatorio per l'allattamento a cui molte mamme si rivolgono in caso di necessità ma forse dobbiamo ipotizzare nuove strategie assistenziali e di counselling per poter offrire un servizio più efficace-

Concludiamo affermando che, nel dopo parto, le mamme non hanno bisogno solo di consulenze sull'allattamento ma hanno bisogno di un sostegno a più livelli.

E' emerso chiaramente che la stanchezza prevale in queste prime settimane e questo potrebbe influire anche sull'alimentazione del neonato, questo dato meriterebbe ulteriori approfondimenti sia di tipo qualitativo che quantitativo che indaghino le aspettative, i modelli, l'idea di maternità delle nuove generazioni di genitori

Questo deve portarci a riflettere su nuove strategie per aiutare i neogenitori e promuovere la salute per ottenere migliori risultati anche sull'allattamento materno.