

# Nati per Leggere: Pediatri e Biblioteche di Quartiere alla Casa della Salute Navile



**Gruppo di lavoro: Pediatri di libera scelta della Casa della Salute Navile, Biblioteche del Quartiere Navile di Bologna**

## Introduzione

Nella primavera del 2018 in occasione dell'inaugurazione della Casa della Salute (CdS) Navile di Bologna, la Biblioteca Casa di Khaoula ha partecipato con l'allestimento di uno spazio di lettura nella sala di attesa della pediatria. Da questa positiva esperienza e dai rapporti già esistenti con alcuni dei Pediatri di Libera Scelta (PLS), operanti nella CdS e aderenti alla rete Nati per Leggere (NpL), si è pensato di realizzare in via sperimentale un **calendario di incontri di lettura**, con l'obiettivo di creare una **rete di collaborazione** per la **promozione e prevenzione della salute**, considerata l'opportunità unica della CdS come luogo nuovo di alleanza tra Biblioteche e Pediatria.

## Metodo e Descrizione

Sono stati organizzati 4 incontri di lettura a libero accesso nella sala giochi dell'area d'attesa materno-infantile della CdS Navile, spazio visibile e accessibile dagli utenti, che ha garantito anche l'isolamento rispetto ai bambini con patologia acuta trasmissibile. Hanno partecipato tutti e 4 i PLS con ambulatorio nella CdS e le 4 biblioteche NpL del quartiere Navile. E' stata quindi scelta una fascia oraria ed un periodo dell'anno, tra autunno e inverno, in cui l'area d'attesa è molto frequentata.

Il primo incontro è stato organizzato su come leggere a bambini dai 6 ai 24 mesi. Gli altri tre incontri per bambini dai 2 ai 5 anni erano incentrati su temi più emergenti in ambulatorio come l'appetito, il sorriso e le emozioni.

## Risultati

Al primo incontro hanno partecipato 18 bambini, al secondo 15, al terzo 9 e al quarto 12. I PLS hanno potuto riscontrare un parere positivo da parte dei genitori, che hanno affermato di aver acquisito consapevolezza del valore della lettura fin dai primi mesi di vita e autonomia nella lettura al bambino, oltre ad aver appreso la necessità di letture mirate nel rispetto delle fasi di sviluppo.

6-24 mesi	<b>BAMBINI DA 6 a 24 MESI</b> Mercoledì 17 ottobre 2018, ore 16.30 <b>Letture e scambi affettivi, come leggere ai nostri bambini</b> incontro di supporto al genitore per la lettura con il bambino a cura della BIBLIOTECA CASA DI KHAOULA
2-5 anni	<b>BAMBINI DA 2 a 5 ANNI</b> Lunedì 12 ottobre 2018, ore 16.30 <b>Storie lunghe un sorriso: l'allegria fa sempre bene</b> prima di parlare, impariamo a sorridere e ridere...libri divertenti e dunque "terapeutici" a cura di una volontaria della BIBLIOTECA CORTICELLA
	Mercoledì 28 novembre 2018, ore 16.30 <b>L'appetito vien leggendo</b> libri sul cibo per familiarizzare con le verdure e fare nuove scoperte che rendano più attraenti gli alimenti a cura della BIBLIOTECA LAME - CESARE MALSERVISI
	Lunedì 10 dicembre 2018, ore 16.30 <b>Kamishibay, immagini e narrazione</b> letture che valorizzano la propria unicità e favoriscono l'accettazione della diversità, con un'attenzione particolare alle emozioni a cura della BIBLIOTECA MONDO INCANTATO

## Commenti e Conclusioni

La metodologia di incontri di lettura a libero accesso durante l'attesa nell'ambulatorio del PLS, luogo di promozione della salute, facilita l'alleanza tra Biblioteche e Pediatria e il libro e la lettura diventano strumento condiviso per la prevenzione e promozione della salute. In futuro si prevede il coinvolgimento dell'utenza del Consultorio Familiare e della Pediatria Territoriale, servizi ubicati nello stesso piano della CdS Navile, creando una rete permanente tra le Biblioteche del Quartiere e la CdS.

Un bene sociale nel luogo di salute e viceversa, con partecipazione dei Pediatri ad eventi dentro le Biblioteche.

I prossimi obiettivi del progetto sono la creazione di un gruppo permanente di lettura NpL, attraverso la partecipazione di volontari formati, e la creazione di una bibliografia sul tema salute e malattia, tra gli argomenti suggeriti dal pediatra in relazione ai bisogni più rappresentati tra gli assistiti come cibo, paura, sonno, emozioni.

Il libro e la lettura possono dare risposte ai bisogni prima che diventino problemi di salute, ecco che **la lettura costruisce salute**.

