

ABSTRACT: "INSIEME PER L'ALLATTAMENTO" POLICLINICO SANT'ORSOLA - MALPIGHI

GRUPPO DI LAVORO
Direzione Sanitaria, Neonatologi, tutto il gruppo
ostetriche.



INTRODUZIONE

Durante il 2014 è stata avviata la sorveglianza sull'allattamento al seno in Italia.

Come conseguenza all'interno del Policlinico Sant'Orsola-Malpighi si è costituito un gruppo multidisciplinare che ha programmato una serie di incontri evidenziando:

- ✓ la necessità di rilevare mensilmente i tassi di prevalenza di allattamento esclusivo al seno,
- ✓ di rendere omogenee le informazioni da dare alla mamma durante il percorso assistenziale,
- ✓ di produrre un opuscolo informativo utile a tale scopo.

OBIETTIVO

Il Gruppo di lavoro si è dato l'obiettivo (obiettivo 6 R.E.R. D.M. 533/08) di promuovere l'allattamento al seno attraverso un maggiore supporto alle mamme e alle famiglie, migliorando i tassi di allattamento esclusivo al seno alla dimissione rispetto al 2014.

| 2015 | Aprile | Maggio | Giugno | Luglio | Agosto | TOTALE |
|---------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|
| MATERNO | 76 (51%) | 106 (55.2%) | 114 (62.6%) | 113 (50.9%) | 76 (50%) | 485 (54.1%) |
| MISTO | 66 (44.3%) | 80 (41.7%) | 66 (36.3%) | 103 (46.4%) | 74 (48.7%) | 389 (43.4%) |
| FORMULA | 7 (4.7%) | 6 (3.1%) | 2 (1.1%) | 6 (2.7%) | (1,3%) | 23 (2.5%) |
| | 149 | 192 | 182 | 222 | 152 | 897 |

METODO

Sono stati organizzati degli incontri bisettimanali all'interno del reparto di degenza gestiti dalle ostetriche in servizio presso l'U.O. Ostetricia Prof. N. Rizzo.

Agli incontri possono partecipare le mamme ricoverate e i componenti della famiglia.

DESCRIZIONE DELL'INTERVENTO

Gli incontri si tengono due volte alla settimana, dalle 15 alle 16 presso il reparto di degenza e non presentano contenuti definiti, ma sono dedicati a rispondere alle domande poste direttamente dai partecipanti.

RISULTATI

Dal 1 marzo al 1 giugno 2015 sono stati effettuati 26 incontri ai quali hanno partecipato 136 mamme e 54 tra papà e altri componenti della famiglia. Agli incontri si sono presentate soprattutto primipare (90%).

Le domande più frequenti vertevano sui seguenti argomenti:

- gestione del pianto del neonato,
- tempi e modalità e valutazione della poppata,
- il colostro,
- la montata lattea,
- ingorgo mammario,
- ragadi e mastite,
- igiene del capezzolo,
- il sostituto come e quando usarlo,
- l'uso dei parcapezzoli,
- il ciuccio,
- il latte artificiale come e quando darlo,
- cura del cordone ombelicale,
- calo fisiologico del neonato,
- farmaci e allattamento,
- l'alimentazione materna durante l'allattamento,
- la contracccezione dopo il parto,
- segni di crescita e benessere del neonato,
- allattamento nei gemelli.

CONCLUSIONI

La metodologia informale degli incontri di gruppo ha favorito la condivisione delle problematiche nella fase delicata del primo puerperio, con conseguente riduzione dell'ansia nelle neo-mamme, che hanno espresso la loro soddisfazione per il supporto e i chiarimenti ricevuti.

Al fine di sedimentare le conoscenze trasmesse, è stato prodotto un opuscolo informativo dal titolo "I segreti dell'allattamento svelati in 10 punti", reperibile dall'utenza sul sito internet aziendale "Orientarsi".