

ABSTRACT: "INSIEME PER L'ALLATTAMENTO" POLICLINICO SANT'ORSOLA - MALPIGHI

GRUPPO DI LAVORO
Direzione Sanitaria, Neonatologi, tutto il gruppo
ostetriche.



INTRODUZIONE

Durante il 2014 è stata avviata la sorveglianza sull'allattamento al seno in Italia.

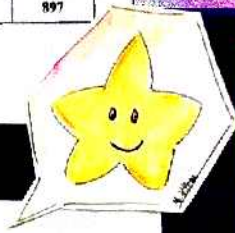
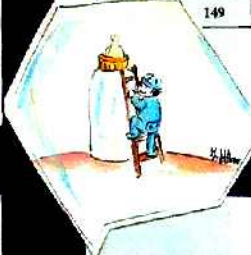
Come conseguenza all'interno del Policlinico Sant'Orsola-Malpighi si è costituito un gruppo multidisciplinare che ha programmato una serie di incontri evidenziando:

- ✓ la necessità di rilevare mensilmente i tassi di prevalenza di allattamento esclusivo al seno,
- ✓ di rendere omogenee le informazioni da dare alla mamma durante il percorso assistenziale,
- ✓ di produrre un opuscolo informativo utile a tale scopo.

OBIETTIVO

Il Gruppo di lavoro si è dato l'obiettivo (obiettivo 6 R.E.R. D.M. 533/08) di promuovere l'allattamento al seno attraverso un maggiore supporto alle mamme e alle famiglie, migliorando i tassi di allattamento esclusivo al seno alla dimissione rispetto al 2014.

2015	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Agosto	TOTALE
MATERNO	76 (51%)	106 (55.2%)	114 (62.6%)	113 (50.9%)	76 (50%)	485 (54.1%)
MISTO	66 (44.3%)	80 (41.7%)	66 (36.3%)	103 (46.4%)	74 (48.7%)	389 (43.4%)
FORMULA	7 (4.7%)	6 (3.1%)	2 (1.1%)	6 (2.7%)	(1,3%)	23 (2.5%)
	149	192	182	222	152	897



METODO

Sono stati organizzati degli incontri bisettimanali all'interno del reparto di degenza gestiti dalle ostetriche in servizio presso l'U.O. Ostetricia Prof. N. Rizzo.

Agli incontri possono partecipare le mamme ricoverate e i componenti della famiglia.

DESCRIZIONE DELL'INTERVENTO

Gli incontri si tengono due volte alla settimana, dalle 15 alle 16 presso il reparto di degenza e non presentano contenuti definiti, ma sono dedicati a rispondere alle domande poste direttamente dai partecipanti.



RISULTATI

Dal 1 marzo al 1 giugno 2015 sono stati effettuati 26 incontri ai quali hanno partecipato 136 mamme e 54 tra papà e altri componenti della famiglia. Agli incontri si sono presentate soprattutto primipare (90%).

Le domande più frequenti vertevano sui seguenti argomenti:

- gestione del pianto del neonato,
- tempi e modalità e valutazione della poppata,
- il colostro,
- la montata lattea,
- ingorgo mammario,
- ragadi e mastite,
- igiene del capezzolo,
- il sostituto come e quando usarlo,
- l'uso dei paracapezzoli,
- il ciuccio,
- il latte artificiale come e quando darlo,
- cura del cordone ombelicale,
- calo fisiologico del neonato,
- farmaci e allattamento,
- l'alimentazione materna durante l'allattamento,
- la contraccezione dopo il parto,
- segni di crescita e benessere del neonato,
- allattamento nei gemelli.

CONCLUSIONI

La metodologia informale degli incontri di gruppo ha favorito la condivisione delle problematiche nella fase delicata del primo puerperio, con conseguente riduzione dell'ansia nelle neo-mamme, che hanno espresso la loro soddisfazione per il supporto e i chiarimenti ricevuti.

Al fine di sedimentare le conoscenze trasmesse, è stato prodotto un opuscolo informativo dal titolo "I segreti dell'allattamento svelati in 10 punti", reperibile dall'utenza sul sito internet aziendale "Orientarsi".

