

Tab. 1. Principali studi relativi all'efficacia dell'acido folico in relazione alla *ricorrenza* dei difetti del tubo neurale

Autore Anno	Tipo di studio	Nazione	Intervento	Numerosità campione
Laurence 1981	RCT	Galles	AF 4mg	nessun caso di DTN tra 44 nati da donne trattate e aderenti al trattamento; 2 casi tra 16 donne trattate non aderenti al trattamento; 4 casi in 51 controlli
MRC 1991	RCT	33 centri in 7 Paesi	AF 4mg	6 casi DTN tra 593 nati da donne trattate; 21 casi in 602 controlli
ICMR 2000	RCT	India	AF 4mg +MV	elevato numero di persi al follow-up. 4 casi DTN tra 137 nati da donne trattate; 10 casi in 142 controlli
Smithells 1983	coorte (con controllo)	Regno Unito	AF 0.38mg+ MV	3 casi DTN tra 94 nati da donne trattate; 24 casi in 519 controlli
Vergel 1990	coorte (con controllo)	Cuba	AF 5mg	nessun caso DTN tra 81 nati da donne trattate; 4 casi in 114 controlli
Kirke 1992	coorte (con controllo)	Irlanda	AF+MV	nessun caso DTN tra 169 nati da donne trattate con AF (solo o con MV); 1 caso in 89 controlli trattati con il solo MV

Legenda A.F: acido folico; DTN: difetti tubo neurale; MV: multivitaminico contenente almeno 0.4 mg di acido folico; RCT: studio clinico controllato randomizzato

BIBLIOGRAFIA

1. Laurence KM, James N, Miller MH, Tennant GB, Campbell H. Double-blind randomised controlled trial of folate treatment before conception to prevent recurrence of neural-tube defects. *BMJ* 1981; 282: 1509-11
2. MRC Vitamin Study Research Group. Prevention of neural tube defects: results of the MRC Vitamin Study. *Lancet* 1991; 338: 131-7
3. Central Technical Co-ordinating Unit, ICMR. Multicentric study of efficacy of periconceptional folic acid containing vitamin supplementation in prevention of open neural tube defects from India. *Indian J Med Res* 2000; 112: 206-11
4. Smithells RW, Nevin NC, Seller MJ, Sheppard S, Harris R, Read AP, Fielding DW, Walker S, Schorah CJ, Wild J. Further experience of vitamin supplementation for prevention of neural tube defect recurrences. *Lancet* 1983; 1: 1027-31.
5. Vergel RG, Sanchez LR, Heredero BL, Rodriguez PL, Martinez AJ. Primary prevention of neural tube defects with folic acid supplementation: Cuban experience. *Prenat Diagn* 1990; 10: 149-52
6. Kirke PN, Daly LE, Elwood JH. A randomised trial of low dose folic acid to prevent neural tube defects. The Irish Vitamin Study Group. *Arch Dis Child* 1992; 67: 1442-6

http://www.saperidoc.it/file/34_1.pdf