

Nutrienti per 100 ml al 13.6%*	Aptamil 1	Mellin 1	Plasmon 1	Humana 1	Nidina 1	Neolatte 1	COOP 1
<b>MACRONUTRIENTI</b>							
energia kcal	66	66	68	66	67	69	66
proteine grammi	1.3	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4
rapporto siero:caseina	1.6	1.6	NS	NS	NS	NS	NS
siero arricchito di alfa lattoalbumina	x	x	√	x	x	x	x
carboidrati grammi	7.3	7.4	7.3	7.6	7.2	7.7	7.5
di cui lattosio grammi	7.0	7.1	5.8	7.4	7.2	5.6	6.2
origine di carboidrati aggiunti	lattosio oligosaccaridi	lattosio oligosaccaridi	lattosio oligosaccaridi maltodestrine	lattosio oligosaccaridi	lattosio oligosaccaridi maltodestrine	lattosio maltodestrine	lattosio maltodestrine
grassi grammi	3.4	3.3	3.6	3.2	3.6	3.6	3.4
LCP aggiunti ARA	√	√	x	√	√	x	√
DHA	√	√	x	√	√	x	√
ARA/DHA nel rapporto raccomandato (≥1)	√ (10/11=0.9)	√	x	√	√	x	√
origine dei LCP aggiunti	vegetali pesce	vegetali pesce	vegetali	vegetali pesce	vegetali pesce	vegetali	vegetali pesce
<b>MICRONUTRIENTI</b>							
vitamine secondo le raccomandazioni	√	√	√	√	√	√	√
minerali secondo le raccomandazioni	√	√	√	√	√	√	√
<b>ALTRO</b>							
olio di palma	NS	√	√*	√	√^	√	x
prebiotici	x	x	x	√	√	√	x
probiotici	x	x	x	√	x	x	x
nucleotidi	√	√	√	√	x	x	√
inositolo	√	√	√	√	√	√	√
taurina	√	√	√	√	√	x	√
colina	√	√	√	√	√	√	√
l carnitina	√	√	x	x	√	x	√
soia	√	√	√	√	√	x	√
olio di pesce	√	√	x	√	√	x	√
adatto per vegetariani	x	x	√	x	x	√	x

**Tabella 1.** Composizione nutrizionale dei comuni latti artificiali di tipo 1 (0-6 mesi) per 100 ml di latte ricostituito (1 misurino raso, pari a circa 4.5 g di polvere, disciolti in 30 ml di acqua). √ sì x no NS non specificato \* Oli strutturati: beta-palmitato-Betapol (su informazione dell'azienda). ^ Oleina di palma (un derivato dell'olio di palma).

Marca di latte 1 in polvere	Confezione	Prezzo alla confezione €	Prezzo al litro ricostituito* €
Aptamil con pronutra	700 g	21.62	4.70
Humana con LC PUFA, nucleotidi, GOS	800 g	24.30	4.58
Mellin precinutra	700 g	18.35	3.98
Plasmon con GOS, nucleotidi	800 g	20.99	3.96
Nidina LR Reuteri, Optipro	800 g	21.00	3.96
Neolatte	700 g	10.90	2.36
COOP 1 crescendo	700 g	7.50	1.63

\* calcolato in base alla ricostituzione: 1 misurino raso pari a circa 4.5 g ogni 30 ml di acqua  
 700 g=4.6 L; 800 g=5.3 L

**Tabella 2.** Prezzo (alla confezione e per litro di latte ricostituito) di 7 marche di latte in polvere comunemente in uso in Italia, distribuiti sia tramite farmacie che grande distribuzione.

Marca di latte 1 liquido	Confezione	Prezzo alla confezione €	Prezzo al litro €
Humana con LC PUFA, nucleotidi, GOS	470 ml	3.23	6.87
Formulat	500 ml	3.40	6.80
Blemil nutriexpert	500 ml	3.30	6.60
Aptamil con pronutra	500 ml	3.21	6.42
Mellin	500 ml	3.06	6.12
Plasmon con GOS, nucleotidi	500 ml	2.99	5.98
Nidina	500 ml	2.90	5.80
Nipiol	500 ml	1.95	3.90

**Tabella 3.** Prezzo (alla confezione e per litro di latte) di 8 marche di latte artificiale liquido comunemente in uso in Italia, distribuiti sia tramite farmacie che grande distribuzione.